



RAPPORT

DE : 14 novembre 2021

À : 20 novembre 2021

ESTIMATION
HbA1C

6,6

%

GLYCÉMIE
MOYENNE

8,0

mmol/L

GLYCÉMIE
ÉCART

± 4,6

mmol/L

ACTIVITÉ

30:09

HYPOS

12%

19

HYPERS

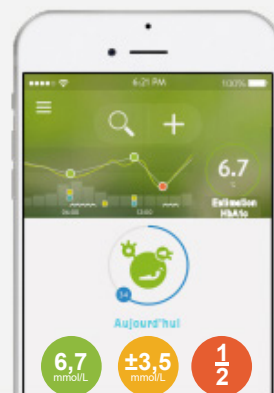
18%

28

Qu'est-ce que le carnet mySugr ?

Le carnet mySugr est un outil pratique pour la gestion de ton diabète. Il rend les données de ton diabète utiles dans ta vie quotidienne avec des éléments de gamification pour rendre les choses plus amusantes et un feedback immédiat ! Reste motivé et implique-toi dans le traitement de ton diabète dès aujourd'hui !

accu-chek.ca/fr/mysugr-app



NOTE

Les statistiques présentées dans ce rapport (l'estimation d'HbA1c, les moyennes de la glycémie, les écarts de la glycémie, les hypoglycémies, les hypers, etc.) NE prennent PAS en compte les données des lecteurs de surveillance du glucose en continu (SGC).

PARAMÈTRES

REPAS
UNITÉ
Grammes

HYPO

4,5

mmol/L

OBJECTIF GLYCÉMIQUE

5,0 - 8,5

mmol/L

HYPER

10,0

mmol/L

LÉGENDE

— Index glycémique (courbes)
~ Température de base
..... données CGM

SEMAINE 47

DE : 14 nov 2021
À : 20 nov 2021

BASAL

0 %

0,0 insuline/jour

ESTIMATION
HBA1C

6,9

%

GLYCÉMIE
MOYENNE

8,3

mmol/L

GLYCÉMIE
ÉCART

±3,8

mmol/L

ACTIVITÉ

12:42

HYPOS

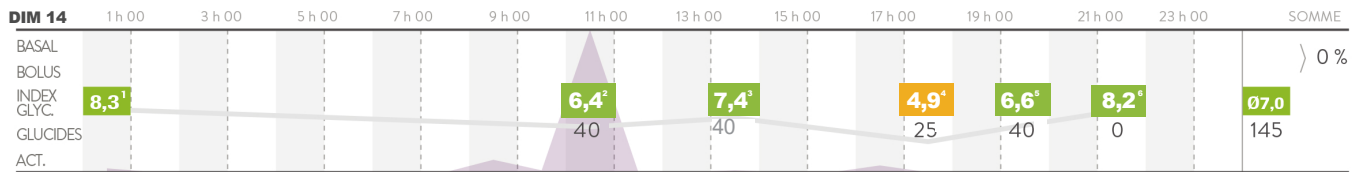
13 %

7

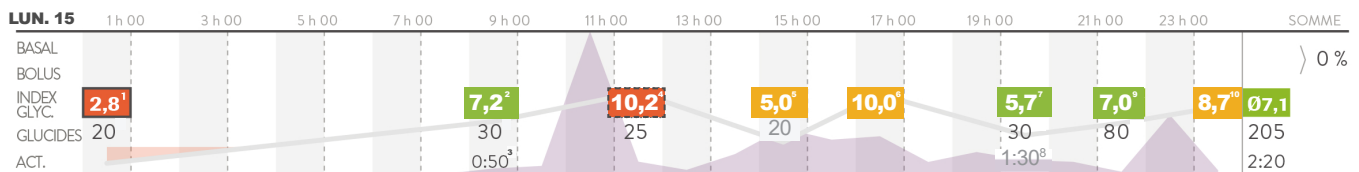
HYPERS

24 %

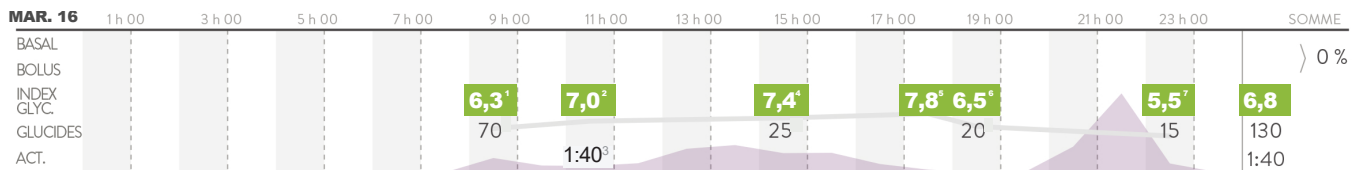
13



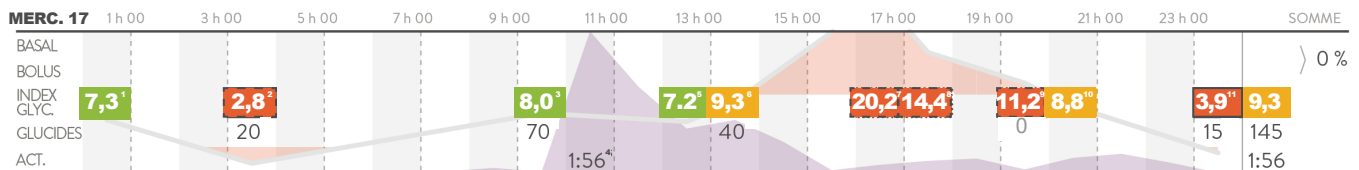
¹ Détente, Correction ² Heureux, Fatigué, Déjeuner ³ Dîner, Heureux, Vacances ⁴ Détente, Collation, Vacances ⁵ Heureux, Vacances, Souper / Cuisiner avec les amis ⁶ Alcool, Vacances



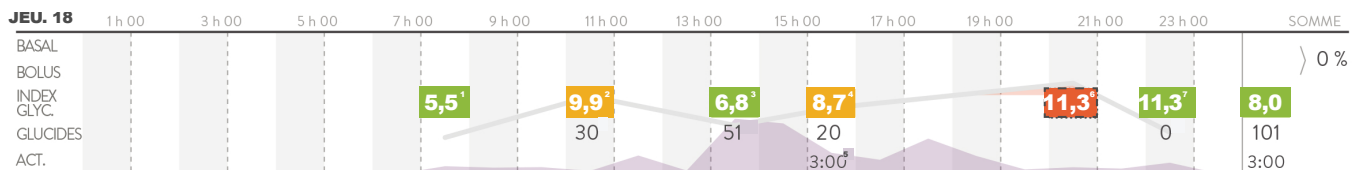
¹ Sensation d'hypoglycémie, Fatigué / Trop d'insuline ? ² Jeûne, Déjeuner ³ Vélo ⁴ Travail de bureau, Collation ⁵ Dîner, Heureux ⁶ Stress, Travail de bureau, Correction / Ennuis avec le patron ⁷ Sports, Collation, Heureux / Surplus de glucides ; sports ⁸ Basketball ⁹ Souper / multi-vague ¹⁰ Détente, Fatigué



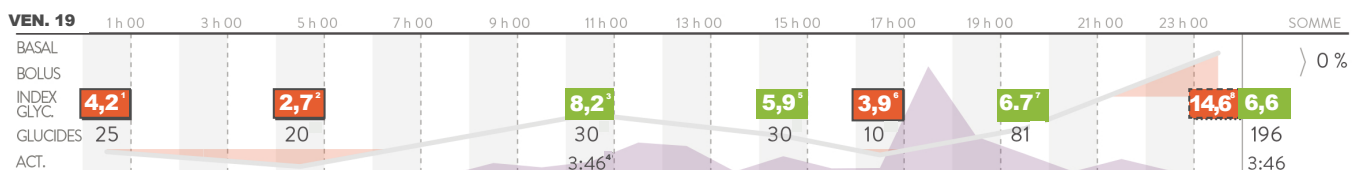
¹ Jeûne, Déjeuner / multi-vague ² Travail de bureau ³ Randonnée ⁴ Collation ⁵ Enthousiaste, Correction / HbA1c ⁶ Collation, En route, Faire les courses ⁷ Détente, Collation



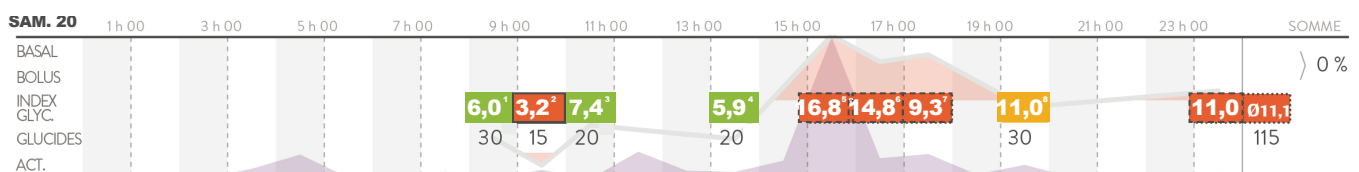
¹ Fatigué ² Sensation d'hypoglycémie, le soir / Est-ce provoqué par l'alcool ? ³ Heureux, Vacances, Déjeuner ⁴ Randonnée ⁵ Stress, En route / En route vers l'aéroport En voyage ⁶ En voyage, Dîner / Vol pour San Diego ⁷ En colère, Mal de tête, Correction / oublié ⁸ Fatigué, Mal de tête / cétones ⁹ Fatigué, Correction ¹⁰ Fatigué ¹¹ Sensation d'hypoglycémie, Fatigué



¹ Enthousiaste, Vacances, Jeûne ² En voyage, Vacances, Déjeuner / Vol pour San Francisco ³ En voyage, Dîner, Heureux ⁴ Collation, En route, Faire les courses ⁵ Visite guidée ⁶ Alcool, Détente, Correction / Bière ; nul besoin d'insuline ⁷ Alcool, Détente, Fatigué / Vin ; nul besoin d'insuline



¹ Fatigué, Vacances / Glucides supplémentaires ; inquiétude de chute durant la nuit ² Sensation d'hypoglycémie ³ Sports, Vacances, Jeûne / Glucides supplémentaires ; sports ⁴ Entraînement/Vélo ⁵ Détente, Collation, Heureux ⁶ Sensation d'hypoglycémie / Trop d'exercice ? ⁷ Vacances, Souper ⁸ Fatigué, Vacances, Correction / Fausse estimation des glucides ?



¹ Jeûne, Déjeuner / Maux de tête ² Sensation d'hypoglycémie, En route ³ Travail de bureau, Collation ⁴ Dîner ⁵ Stress, Enthousiaste, Correction / Conférence d'affaires ⁶ 14,4, 15,4, 14,5, 14,8 ⁷ Détente, Souper / BBQ ⁸ Fatigué, Correction