

**ACCU-CHEK®**

**ÉLEVÉ**

Hyperglycémie

**Valeurs-  
cibles**

**Quelques symptômes\* d'hyperglycémie :**

Soif intense, besoin accru d'uriner, vision trouble, fatigue extrême

**Pour traiter l'hyperglycémie :\***

- Boire de l'eau régulièrement pour prévenir la déshydratation
- Si la glycémie est au-dessus de 25 mmol/L et que vous souffrez de somnolence, consultez un médecin sans délai

**Pour A1C ≤ 7.0 %**

**Taux visés 2 heures après les repas :  
5-10 mmol/L**

**Taux visés à jeun ou avant les repas :  
4-7 mmol/L**

\*Liste non exhaustive. Consultez votre professionnel de la santé.  
Basé sur les lignes directrices de Diabète Québec.

ACCU-CHEK est une marque de commerce de Roche.  
© 2021 Roche Soins du diabète. CA-1061 9464662001

Roche

**ACCU-CHEK®**

**Valeurs-  
cibles**

**BAS**

**Hypoglycémie**

**Pour A1C ≤ 7.0 %**

**Taux visés 2 heures après les repas :  
5-10 mmol/L**

**Taux visés à jeun ou avant les repas :  
4-7 mmol/L**

**Quelques symptômes\*  
d'hypoglycémie :**

Tremblements,  
palpitations,  
transpiration, faiblesse,  
sommolence, difficulté à  
parler, fatigue, confusion

**Pour traiter l'hypoglycémie:\***

Prendre 20g de glucides  
à absorption rapide tel que :

- Comprimés de glucose
- 200 mL (4/5 tasse)  
de boisson aux fruits
- 20 mL (1,33 c. à table)  
de miel

\*Liste non exhaustive. Consultez votre professionnel de la santé.  
Basé sur les lignes directrices de Diabète Québec.

**Roche**