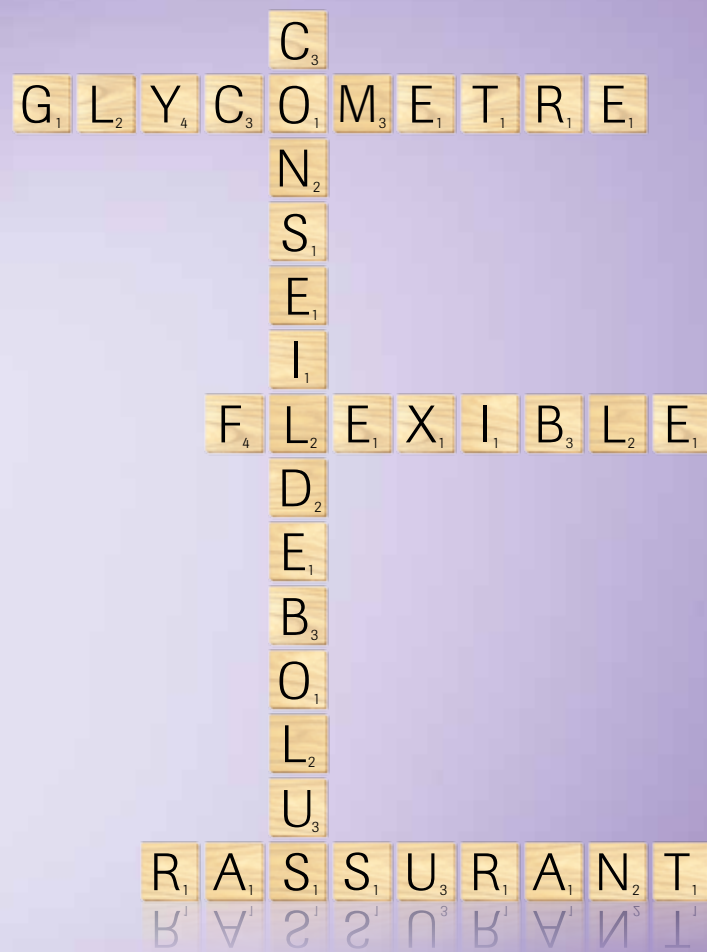


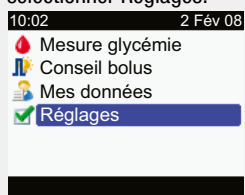
Manuel de formation mmol/L

Système d'autosurveillance de la glycémie Accu-Chek® Aviva Combo

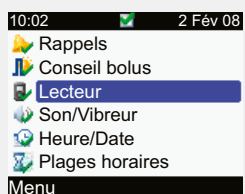


Modification des réglages de votre glycomètre

1. À partir du menu principal, appuyez sur la touche ▲ ou sur la touche ▼ pour sélectionner Réglages.



2. Appuyez sur la touche ○ pour y accéder. L'écran Réglages apparaît.



3. Utilisez les touches ▲, ▼ et ○ pour modifier les différents réglages selon vos besoins.

4. Quand vous avez terminé, appuyez sur la touche □ pour sauvegarder vos changements et sortir du menu.

Liste des réglages du glycomètre

 Rappels	› Rappels de mesure de glycémie	› Après un résultat trop élevé › Après un résultat trop bas › Après le repas
	› Réveil	› Fonctions de réveil 1 à 8
	› Rappels de dates	› Rendez-vous médical › Analyses de laboratoire
 Conseil de bolus	› Plages horaires	› Heure de fin › Objectif glycémique › Ratio glucidique › Sensibilité à l'insuline
	› Évènements santé	› Exercice 1 › Exercice 2 › Stress › Maladie › Prémenstruel
	› Options de conseil	› Augmentation repas › En-cas maximal › Durée d'action › Délai d'action
 Lecteur	› Limites d'avertissement	› Hyper (glycémie élevée) › Hypo (glycémie basse)
	› Verrouillage des touches	› ON / OFF
	› Langue	
 Son/Vibreur	› Unités	› Grammes, BE, KE, CC › Incrément insuline › Bolus maximal
	› Signal sonore	› Off, faible, moyen, fort
	› Vibreur	› ON / OFF
 Heure / Date	› Son des touches	› ON / OFF
	› Format de l'heure	
	› Heure	
	› Date	

Cher utilisateur,

Nos félicitations pour avoir choisi un glycomètre
Accu-Chek® Aviva Combo !

Votre nouvel appareil va vous aider à gérer le diabète facilement,
rapidement et en toute discrétion.

Ce manuel vous est fourni comme élément de formation pour
l'utilisation du nouveau glycomètre Accu-Chek Aviva Combo.
Vous y apprendrez comment configurer votre glycomètre de telle
manière qu'il fasse bientôt partie de votre routine quotidienne.

L'équipe des Soins du diabète Roche

- ! Ce manuel n'est destiné à remplacer ni la formation donnée par un éducateur agréé en diabète ni la documentation de l'utilisateur (Instructions d'utilisation) fournie avec votre glycomètre. Avant d'intégrer votre glycomètre Accu-Chek Aviva Combo à votre programme de traitement, consultez la documentation du propriétaire fournie avec la trousse; vous y trouverez des renseignements détaillés sur les mises en garde et les précautions liées à son utilisation.



Dans ce Manuel, le mot «glycomètre» désigne toujours le glycomètre
Accu-Chek Aviva Combo.

Table des matières

1	Votre glycomètre Accu-Chek Aviva Combo	5
1.1	Sommaire des fonctions et caractéristiques.....	5
	Caractéristiques	5
1.2	Fonctions des touches	6
2	Conseil de bolus généré par votre glycomètre	9
2.1	La fonction Conseil de bolus.....	9
2.2	Configuration de la fonction Conseil de bolus.....	10
	Définition des plages horaires	10
	Réglages des événements reliés à la santé	11
	Réglages des options de la fonction Conseil de bolus	12
3	Mesure de votre glycémie	26
3.1	Exécution d'un test de contrôle	26
3.2	Exécution d'une mesure de votre glycémie.....	29
	Interprétation de vos résultats.....	32
3.3	Utilisation de la fonction Conseil de bolus.....	33
	Obtention d'un conseil de bolus à la suite d'une mesure de glycémie.....	33
4	Gestion de vos données	39
	Consultation de vos données	41
	Modifications de vos données	43
	Ajout de données complémentaires.....	44
	Production de rapports de vos données	46
4.1	Transfert de vos données à un ordinateur.....	56
5	Utilisation des rappels.....	59
	Programmation des rappels	60
	Rappel de test de glycémie – après un résultat trop élevé.....	61
	Rappel de test de glycémie – après un résultat trop bas	63
	Rappel de test de glycémie – après le repas.....	65
	Fonctions de réveil	67
	Rappel de dates – Rendez-vous médical.....	69
	Rappel de dates – Analyses de laboratoire.....	71
6	Modification des réglages de votre glycomètre	75
	Annexe A	77
	Annexe B – Calculs de la fonction Conseil de bolus.....	85
	Annexe C – Fondements mathématiques des calculs de bolus	101

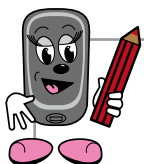
1 Votre glycomètre Accu-Chek Aviva Combo

1.1 Sommaire des fonctions et caractéristiques

Caractéristiques

- ▶ Facilité et commodité des mesures de la glycémie.
- ▶ Résultats des tests en cinq secondes.
- ▶ Fonction Conseil de bolus.
- ▶ Échantillon sanguin de petit volume permettant des prélèvements au bout du doigt.
- ▶ Détection automatique des résultats de tests non fiables.
- ▶ Mémorisation d'évènements relatifs à votre gestion du diabète, par exemple résultats de mesures, administration d'insuline en débit de base et en doses bolus, consommation de glucides et évènements reliés à la santé.
- ▶ Des fonctions de rappel variées vous aident à vous souvenir de gestes à poser dans le cadre de votre autogestion du diabète.

1.2 Fonctions des touches



Touche	Désignation	Fonction
①	Marche/arrêt	• Pour allumer ou éteindre le glycomètre
☀	Rétroéclairage	• Pour ajuster le niveau de rétroéclairage (faible, moyen, fort)
◀	Vers la gauche	• Pour vous déplacer d'un écran à l'autre • Pour faire défiler un écran d'informations vers la gauche
▶	Vers la droite	• Pour vous déplacer d'un écran à l'autre • Pour faire défiler un écran d'informations vers la droite
▲	Vers le haut	• Pour vous déplacer dans les menus, fonctions et écrans d'informations • Pour faire défiler un écran d'informations vers le haut • Pour augmenter une valeur dans une procédure de réglage
▼	Vers le bas	• Pour vous déplacer dans les menus, fonctions et écrans d'informations • Pour faire défiler un écran d'informations vers le bas • Pour diminuer une valeur dans une procédure de réglage

Touche	Désignation	Fonction
	Entrée	• Pour sélectionner un menu ou une option • Pour sauvegarder vos changements • Pour quitter un menu ou une option
	Touche programmable de gauche	• Pour sélectionner l'option apparaissant dans l'affichage au-dessus de la touche
	Touche programmable de droite	• Pour sélectionner l'option apparaissant dans l'affichage au-dessus de la touche
	Tenir enfoncées	• Pour activer ou désactiver le verrouillage des touches

2 Conseil de bolus généré par votre glycomètre

La fonction Conseil de bolus de votre glycomètre vous permet de recevoir des recommandations sur la quantité d'insuline dont vous avez besoin par rapport aux aliments que vous consommez ou pour corriger votre niveau de glycémie quand il ne s'inscrit pas dans votre intervalle cible. Dans le chapitre qui suit, vous apprendrez comment paramétrer vos réglages personnels en vue du calcul des recommandations de bolus par le glycomètre et comment utiliser la fonction Conseil de bolus dans votre quotidien.

2.1 La fonction Conseil de bolus

La fonction Conseil de bolus de votre glycomètre vous propose des recommandations de doses bolus calculées en fonction de

- votre niveau actuel de glycémie
- votre consommation projetée d'aliments et de boissons
- votre niveau d'activité ou votre état de santé actuels
- vos réglages personnalisés, comme le ratio glucidique, la sensibilité à l'insuline et d'autres facteurs qui seront expliqués en détail plus loin dans ce chapitre.

Quand vous aurez programmé ces paramètres, il ne vous restera plus qu'à

- faire une mesure de votre glycémie
- entrer la quantité de glucides que vous projetez de consommer dans l'immédiat
- entrer les informations concernant votre état de santé ou votre niveau d'activité physique.

Votre glycomètre calculera alors la quantité d'insuline requise sur la base de vos réglages personnels. Vous pourrez, si nécessaire, ajuster la dose calculée et après l'avoir confirmée, administrer la dose à l'aide d'une seringue ou d'un stylo à insuline.

Si les détails concernant la méthode de calcul de la dose bolus recommandée vous intéressent, veuillez consulter les Annexes A, B et C.

2.2 Configuration de la fonction Conseil de bolus

Avant de passer au réglage des paramètres de la fonction Conseil de bolus, vous en devrez discuter avec votre professionnel de la santé. Voici la liste des réglages nécessaires :

Définition des plages horaires



Les plages horaires ... répartissent les 24 heures de la journée en différentes périodes pour faciliter la programmation des réglages qui doivent changer au cours de la journée, par exemple votre sensibilité à l'insuline et le ratio glucidique. Vous n'avez à indiquer que l'heure de la fin d'une plage horaire, puisque c'est aussi l'heure de début de la prochaine plage. Il y a cinq plages horaires déjà configurées par défaut, mais vous pouvez en programmer jusqu'à 8, si tels sont vos besoins. Les paramètres suivants peuvent être définis individuellement pour chaque plage horaire.



L'objectif glycémique... est constitué des valeurs de glycémie qui se situent entre un seuil inférieur et un seuil supérieur et sont considérées comme acceptables quand vous êtes à jeun (le matin au lever ou avant un repas). La cible glycémique sera automatiquement calculée comme la moyenne des valeurs seuils inférieure et supérieure.



Le ratio glucidique ...

correspond à la quantité d'insuline dont vous avez besoin pour compenser pour une unité de glucides. Vous devez programmer le ratio glucidique pour chacune des plages horaires que vous configurez.



La sensibilité à l'insuline ...

est la quantité d'insuline qu'il vous faut pour abaisser votre glycémie d'une quantité prédéterminée. Vous connaissez peut-être ce paramètre sous la désignation de «facteur de correction». Vous devez programmer la sensibilité à l'insuline pour chacune des plages horaires que vous configurez.

Réglages des événements reliés à la santé



Les événements reliés à la santé ...

vous permettent d'ajuster le calcul de la quantité d'insuline par un pourcentage déterminé en fonction de vos besoins personnels et de divers états de santé, par exemple lorsque vous planifiez une activité physique intense (diminution par un pourcentage donné) ou quand vous êtes malade (augmentation par un pourcentage donné). Il est possible de régler des pourcentages d'ajustement en rapport avec

- les situations correspondant à votre niveau d'Exercice 1
- les situations correspondant à votre niveau d'Exercice 2
- les situations de stress
- les jours de maladie
- vos périodes prémenstruelles

Il n'est pas possible d'ajuster le niveau À jeun.

Réglages des options de la fonction Conseil de bolus



L'augmentation prandiale ...

représente une augmentation de votre glycémie qui est considérée acceptable suivant l'ingestion d'un repas. Après un repas, la valeur glycémique cible additionnée à l'augmentation prandiale est acceptée sans bolus de correction, tant que la durée d'action et le délai d'action de l'insuline sont encore en vigueur (consultez les explications ci-dessous).



L'en-cas maximal ...

est la quantité maximale de glucides qui n'est pas considérée comme un repas régulier. Le glycomètre recommandera un bolus, mais le paramètre « augmentation prandiale » ne sera pas activé.



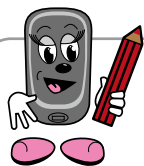
La durée d'action...

est le temps total durant lequel une dose bolus d'insuline demeure efficace. La durée d'action est réinitialisée lors de chaque nouveau bolus.



Le délai d'action ...

est le temps total nécessaire pour que votre niveau glycémique commence à diminuer suivant l'administration d'un bolus. Le délai d'action est réinitialisé à chaque nouveau bolus.

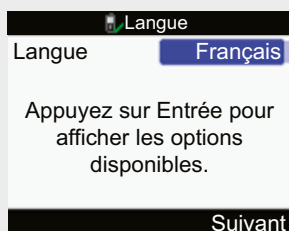


1



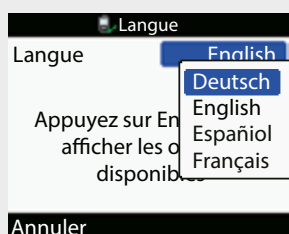
Appuyez sur la touche ① jusqu'à ce que le glycomètre se mette en marche. L'écran Accu-Chek s'affiche pendant quelques secondes.

2



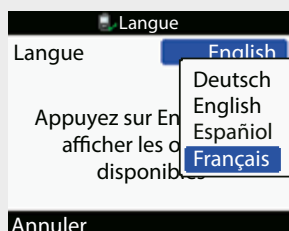
L'écran Language apparaît. Si vous désirez conserver le réglage de la langue par défaut, appuyez sur  pour sélectionner Next et continuer à l'étape 6.

3



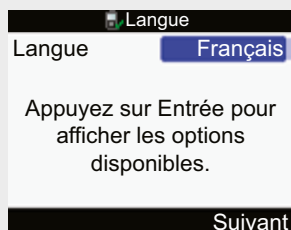
Sinon, appuyez sur  pour faire afficher les autres langues disponibles.

4



Appuyez sur  ou  pour sélectionner la langue de votre choix.

5



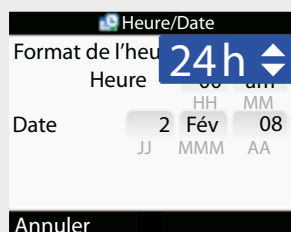
Appuyez sur  pour sauvegarder ce réglage.
Appuyez sur  pour sélectionner Suivant.

6



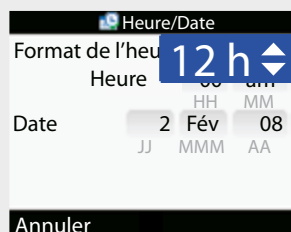
L'écran Heure/Date apparaît. Si vous désirez conserver l'heure qui apparaît par défaut, appuyez sur  pour sélectionner Suivant et continuer à l'étape 12.

7



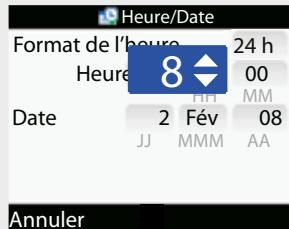
Sinon, appuyez sur  pour modifier le format de l'heure.

8



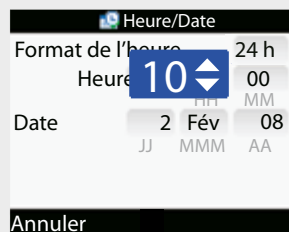
Appuyez sur  ou  pour sélectionner le format 12 heures ou le format 24 heures.
Appuyez sur  pour sauvegarder votre changement.

9



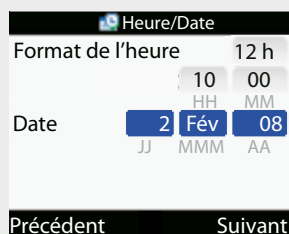
Appuyez sur  pour changer l'heure.

10



Appuyez sur  ou  pour sélectionner l'heure et ensuite sur  pour sauvegarder votre changement.

11

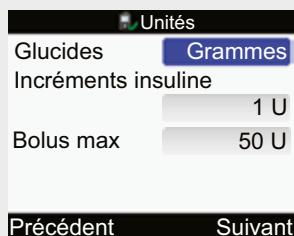


Continuez d'utiliser les touches , ,  et  pour faire vos réglages

- des minutes
- de AM ou PM, au besoin
- de la date du jour
- du mois
- de l'année

Appuyez ensuite sur  pour sélectionner Suivant.

12



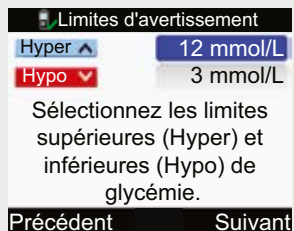
L'écran Unités apparaît.

Appuyez sur , ,  et sur  pour faire les réglages

- des unités d'expression des glucides
- des incréments d'insuline
- de la dose bolus maximale.

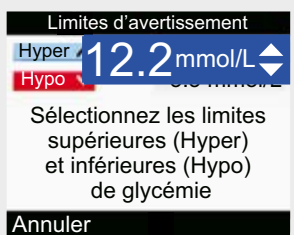
Appuyez sur  pour sélectionner Suivant.

13



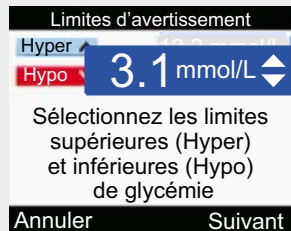
L'écran des limites d'avertissement apparaît.

14



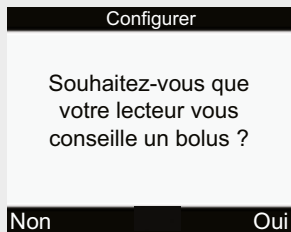
Utilisez les touches , ,  et  pour régler le seuil d'avertissement d'hyperglycémie (glycémie trop élevée).

16



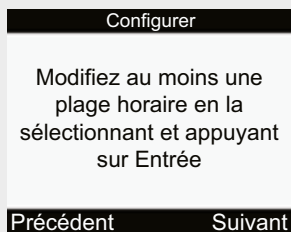
Utilisez les touches , , et pour régler le seuil d'avertissement d'hypoglycémie (glycémie trop basse). Appuyez sur pour sélectionner Suivant.

17



Votre glycomètre affiche le message «Souhaitez-vous que votre lecteur vous conseille un bolus?». Appuyez sur pour sélectionner Oui.

18



Le prochain écran vous invite à modifier au moins une plage horaire. Appuyez sur pour sélectionner Suivant.

19



L'écran Plages horaires s'affiche. Appuyez sur pour accéder à la première.

20

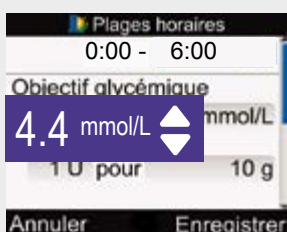


La première plage horaire s'affiche. Appuyez sur  pour accéder au champ où apparaît l'heure de la fin de la plage horaire.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la nouvelle heure de fin de la plage horaire.

Appuyez sur  pour sauvegarder ce réglage et pour passer au champ du seuil inférieur de l'objectif glycémique.

21

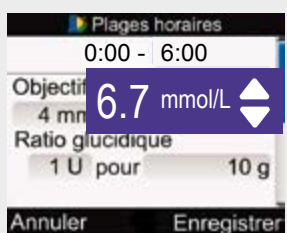


Appuyez sur  pour y accéder.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la nouvelle valeur du seuil inférieur de l'objectif glycémique.

Appuyez sur  pour sauvegarder ce réglage et pour passer au champ du seuil supérieur de l'objectif glycémique.

22

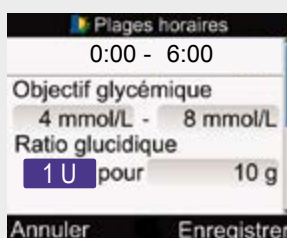


Appuyez sur  pour y accéder.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la nouvelle valeur du seuil supérieur de l'objectif glycémique.

Appuyez sur  pour sauvegarder ce réglage et pour passer au champ du ratio glucidique.

23

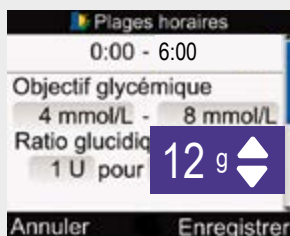


Appuyez sur  pour y accéder.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la quantité d'insuline.

Appuyez sur  pour sauvegarder ce réglage et pour passer au champ des glucides.

24



Appuyez sur  pour y accéder.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la quantité de glucides que couvre la quantité d'insuline.

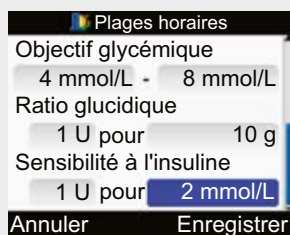
Appuyez sur  pour sauvegarder ce réglage et pour passer au champ de la sensibilité à l'insuline.

Appuyez sur  pour y accéder.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la quantité d'insuline.

Appuyez sur  pour sauvegarder et passer au champ de la glycémie.

25



Appuyez sur  pour y accéder.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la diminution de la glycémie provoquée par la quantité d'insuline.

Appuyez sur  pour sauvegarder.

Appuyez sur  pour quitter les réglages de la présente plage horaire et retourner à l'écran Plages horaires.

26



Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour vous déplacer vers la prochaine plage horaire.

Appuyez sur  pour y accéder.

Les réglages de la première plage horaire seront automatiquement copiés dans toutes les autres plages horaires.

Appuyez sur  pour sélectionner Suivant.

27

Répétez les étapes 20 à 26 pour compléter les réglages des autres plages horaires comme vous le souhaitez.

Appuyez sur la touche  pour sélectionner Suivant.

28

Événements santé	
Exercice 1	0%
Exercice 2	0%
Stress	0%
Maladie	0%
Préménstruel	0%
Annuler Enregistrer	

L'écran des Événements liés à la santé s'affiche.

Appuyez sur pour accéder au champ Exercice 1.

29

Événements santé	
Exercice 1	-15%
Exercice 2	0%
Stress	0%
Maladie	0%
Préménstruel	0%
Annuler Enregistrer	

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner le pourcentage requis.

Appuyez sur pour le sauvegarder.

30

Événements santé	
Exercice 1	-10%
Exercice 2	-20%
Stress	0%
Maladie	+20%
Préménstruel	0%
Annuler Enregistrer	

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour vous déplacer vers le prochain champ des événements liés à la santé que vous désirez paramétrer.

31

Utilisez les touches , , et pour compléter tous les réglages que vous souhaitez en rapport avec les événements liés à la santé. Appuyez sur pour sélectionner Suivant.

32

Options de conseil	
Augm. repas	3.0 mmol/L
En-cas max.	24 g
Durée d'action	4:00
Délai d'action	1:00
	HH MM
Précédent	Suivant

L'écran des Options de conseil s'affiche.

33

Options de conseil	
Augm. repas	3.0 mmol/L
En-cas max.	24 g
Durée d'action	4:00
Délai d'action	1:00
	HH MM
Précédent	Suivant

Appuyez sur la touche  pour accéder au champ Augmentation repas.
Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner le niveau d'augmentation prandiale.
Appuyez sur  pour le sauvegarder et vous déplacer vers le champ En-cas maximal.

34

Options de conseil	
Augm. repas	6 mmol/L
En-cas max.	7 g
Durée d'action	4:00
Délai d'action	1:00
	HH MM
Précédent	Suivant

Appuyez sur la touche  pour accéder au champ En-cas maximal.
Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la quantité seuil des glucides consommés.
Appuyez sur  pour la sauvegarder et vous déplacer vers le champ Durée d'action.

35

Options de conseil	
Augm. repas	6 mmol/L
En-cas max.	24 g
Durée d'action	4:00
Délai d'action	1:00
HH MM	
Précédent	Suivant

Appuyez sur la touche pour accéder au champ Durée d'action.

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner la durée d'action.

Appuyez sur pour la sauvegarder et vous déplacer vers le champ Délai d'action.

36

Options de conseil	
Augm. repas	6 mmol/L
En-cas max.	24 g
Durée d'action	4:00
Délai d'action	1:00
HH MM	
Précédent	Suivant

Appuyez sur la touche .

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner le délai d'action.

Appuyez sur la touche pour le sauvegarder.

Appuyez sur la touche pour sauvegarder tous vos réglages et sélectionner Suivant.

37

Les modifications de l'en-cas max. sont appliquées au rappel après le repas.

OK

Si vous avez modifié la quantité de l'en-cas maximal, vous verrez s'afficher le message indiquant que la nouvelle quantité sera utilisée pour la fonction de rappel après le repas.

Appuyez sur pour sélectionner OK.

38

Configurer

Voulez-vous configurer les rappels de mesure de glycémie ?

Non Oui

Votre glycomètre affiche le message « Voulez-vous configurer les rappels de mesure de glycémie? ».

Appuyez sur pour sélectionner **Non**.



nt

mètre,



3 Mesure de votre glycémie

3.1 Exécution d'un test de contrôle

Vous aurez besoin :

- d'une nouvelle bandelette-test
- d'un flacon de solution de contrôle de niveau 1 ou de niveau 2.

Le niveau de contrôle est indiqué sur l'étiquette du flacon.

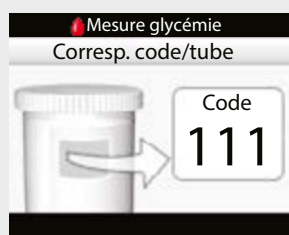


1



Placez votre glycomètre sur une surface unie et ferme (sur une table, par exemple), et insérez la bandelette-test dans la fente d'insertion du glycomètre, dans le sens indiqué par la flèche. Votre glycomètre se met en marche.

2



L'écran Correspondance Code/Flacon apparaît. Vérifiez que le code affiché à l'écran correspond au code indiqué sur le contenant de bandelettes-test.

3



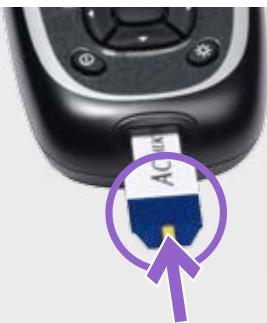
L'écran Appliquer échantillon apparaît et un bref signal sonore indique que la bandelette est prête pour la mesure.

4.



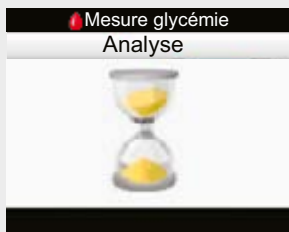
Retirez le bouchon du flacon de solution de contrôle et essuyez-en l'embout avec un papier-mouchoir.

5



Pressez doucement le flacon jusqu'à ce qu'une petite goutte se forme à l'embout. Appliquez cette gouttelette au bord avant de la fenêtre jaune de la bandelette.

6



L'écran Analyse s'affiche aussitôt que vous avez appliqué un échantillon de solution de contrôle suffisant. Essayez l'embout du flacon, puis remplacez le bouchon en le vissant à fond.

7



L'écran Résultat de contrôle apparaît.

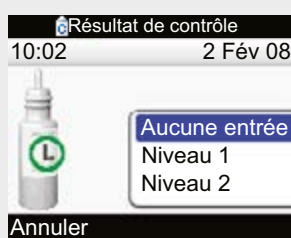
8



Comparez ce résultat à l'intervalle des valeurs acceptables sur l'étiquette du contenant des bandelettes.

Appuyez sur la touche  pour sélectionner Niveau.

9



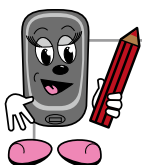
Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner le niveau de la solution de contrôle utilisée.

Appuyez sur la touche  pour confirmer.

10



Lorsque le résultat du test de contrôle se situe dans l'intervalle acceptable, les bandelettes-test et le glycomètre fonctionnent comme il se doit. Retirez la bandelette usagée du glycomètre et jetez-la.



3.2 Exécution d'une mesure de votre glycémie

Pour procéder à une mesure de votre glycémie, vous aurez besoin :

- de votre autopiqueur
- d'une nouvelle bandelette-test.



1



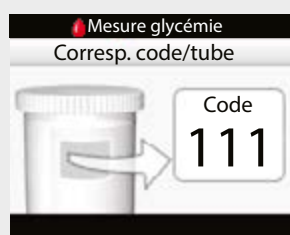
Préparez votre autopiqueur selon les instructions du fabricant. Lavez-vous les mains et séchez-les bien.

2



Placez votre glycomètre sur une surface unie et ferme (sur une table, par exemple), et insérez la bandelette dans la fente d'insertion du glycomètre, dans le sens indiqué par la flèche. Votre glycomètre se met en marche.

3



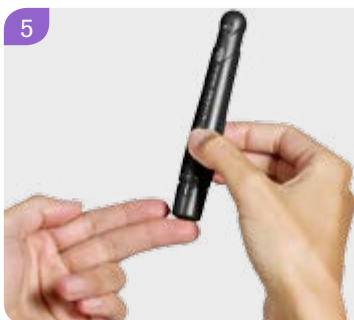
L'écran Correspondance Code/Flacon apparaît. Vérifiez que le code affiché à l'écran correspond au code indiqué sur le contenant de bandelettes-test.

4



L'écran Appliquer échantillon apparaît et un bref signal sonore indique que la bandelette est prête pour la mesure.

5



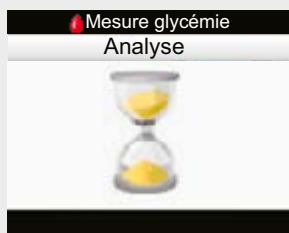
Piquez votre doigt à l'aide de votre autopiqueur.

6



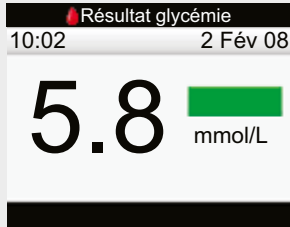
Exercez une légère pression sur votre doigt pour qu'une petite goutte de sang se forme. Mettez cette gouttelette en contact avec le bord avant de la fenêtre jaune de la bandelette.

7



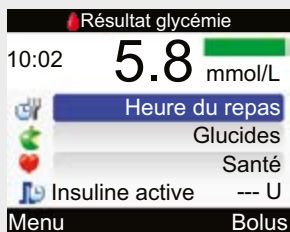
L'écran Analyse s'affiche aussitôt que vous avez appliqué un échantillon sanguin suffisant.

8



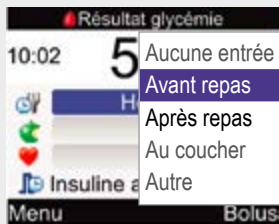
Votre résultat de glycémie apparaît à l'écran.

9



Environ 3 secondes plus tard, l'écran des détails de votre résultat de glycémie s'affiche. Vous pouvez maintenant ajouter des renseignements sur l'heure de votre repas, sur les glucides que vous projetez de consommer et sur votre état de santé ou d'activité actuel.

10



Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour vous déplacer vers le champ Heure du repas (ou Glucides ou Santé, selon vos besoins), et appuyez sur la touche $\bigcirc$ pour y accéder. Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner une valeur. Appuyez sur la touche $\bigcirc$ pour sauvegarder cette valeur. Si vous entrez des valeurs dans les champs Glucides et Santé, elles seront prises en compte à l'écran Conseil de bolus. Appuyez sur la touche Bolus pour sélectionner Bolus et vous déplacer vers l'écran Conseil de bolus.



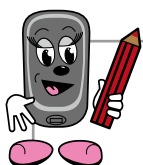
Dans la prochaine section de ce manuel, vous apprendrez comment obtenir une recommandation de dose bolus après une mesure de votre glycémie.

Interprétation de vos résultats

La barre colorée affichée contre la valeur de votre résultat de glycémie vous donne la signification de votre résultat.

Lorsque la barre est	votre niveau de glycémie se situe
 bleue	au-dessus de votre seuil d'avertissement d'hyperglycémie. Il vous est recommandé de faire un test de corps cétoniques et de mesurer fréquemment votre glycémie.
 bleue	au-dessus de votre intervalle cible, mais sous votre seuil d'avertissement d'hyperglycémie.
 verte	dans l'intervalle de vos valeurs cibles.
 jaune	en-dessous de votre intervalle cible, mais au-dessus de votre seuil d'avertissement d'hypoglycémie.
 rouge	en-dessous de votre seuil d'avertissement d'hypoglycémie. Il vous est recommandé de consommer immédiatement une quantité appropriée de glucides à action rapide.

Discutez avec votre professionnel de la santé des gestes à poser en réaction à chacune de ces situations.



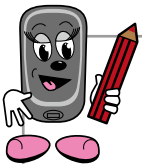
3.3 Utilisation de la fonction Conseil de bolus

La fonction Conseil de bolus ne peut fournir de recommandation fiable d'une dose bolus que sur la base d'une mesure de la glycémie actuelle. Il vous est donc fortement recommandé de toujours procéder à une mesure de votre glycémie avant de recourir à la fonction Conseil de bolus pour obtenir une recommandation. Quand vous activez la fonction Conseil de bolus, vous verrez s'afficher un avertissement si la mesure la plus récente de votre glycémie remonte à plus de cinq (5) minutes.

Obtention d'un conseil de bolus à la suite d'une mesure de glycémie

Vous aurez besoin

- de votre autopiqueur
- d'une nouvelle bandelette-test.



1



Préparez votre autopiqueur selon les instructions du fabricant. Lavez-vous les mains et séchez-les bien.

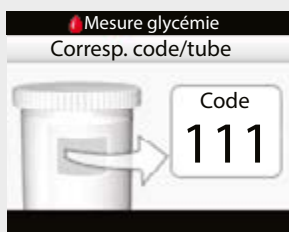
2



Placez votre glycomètre sur une surface unie et ferme (sur une table, par exemple), et insérez la bandelette dans la fente d'insertion du glycomètre, dans le sens indiqué par la flèche.

Votre glycomètre se met en marche.

3



L'écran Correspondance Code/Flacon apparaît.

Vérifiez que le code affiché à l'écran correspond au code indiqué sur le contenant de bandelettes-test.

4



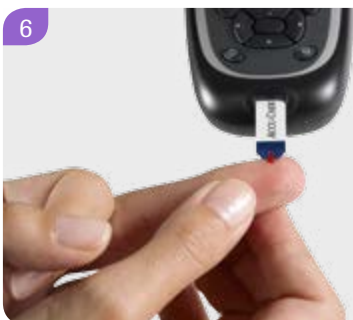
L'écran Appliquer échantillon apparaît et un bref signal sonore indique que la bandelette est prête pour la mesure.

5



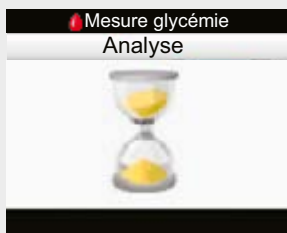
Piquez votre doigt à l'aide de votre autopiqueur. Exercez une légère pression sur votre doigt pour qu'une petite goutte de sang se forme.

6



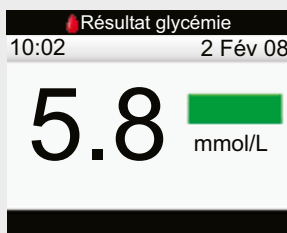
Mettez cette gouttelette en contact avec le bord avant de la fenêtre jaune de la bandelette.

7



L'écran Analyse s'affiche aussitôt que vous avez appliqué un échantillon sanguin suffisant.

8



Votre résultat de glycémie apparaît à l'écran.

9

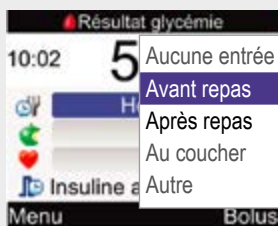


Environ 3 secondes plus tard, l'écran des détails de votre résultat de glycémie s'affiche. Vous pouvez maintenant ajouter des renseignements sur l'heure de votre repas, sur les glucides que vous projetez de consommer et sur votre état de santé ou d'activité actuel aux fins de statistiques.



Si vous utilisez ce résultat de mesure de votre glycémie pour obtenir une recommandation de dose bolus, vous ne pourrez pas modifier ultérieurement les renseignements qui l'accompagnent. Il est donc important d'ajouter dès maintenant l'information concernant l'heure de votre repas.

10

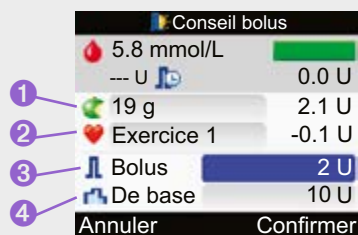


Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour vous déplacer vers le champ Heure du repas (ou Glucides ou Santé, selon vos besoins) et appuyez sur la touche $\bigcirc$ pour y accéder.

Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner une valeur.

Appuyez sur la touche $\bigcirc$ pour sauvegarder cette valeur. Si vous entrez des valeurs dans les champs Glucides et Santé, elles seront reproduites à l'écran Conseil de bolus.

11



- Appuyez sur la touche pour accéder au champ Glucides.
Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner la quantité de glucides que vous projetez de consommer.
- Appuyez sur la touche pour sauvegarder cette valeur et vous déplacer vers le champ Santé; appuyez de nouveau sur la touche pour y accéder. Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner le facteur Santé applicable.
- Appuyez sur la touche pour le sauvegarder et vous déplacer vers le champ de la quantité du Bolus.
Si vous désirez modifier le volume de la dose bolus recommandée, utilisez les touches , , et pour faire le changement et pour vous déplacer vers le champ Débit de base.
- Si vous ne voulez faire aucune modification à la dose recommandée, passez directement au champ Débit de base.
Appuyez sur . Appuyez sur la touche ou sur la touche pour indiquer le volume du débit de base.
Appuyez sur pour sauvegarder.

12



Appuyez sur la touche pour confirmer et pour passer à l'écran Bolus. Appuyez sur la touche pour sélectionner OK.
Utilisez votre stylo à insuline ou une seringue pour administrer l'insuline requise.

4 Gestion de vos données

L'analyse méticuleuse des données recueillies sur votre glycémie constitue pour vous et pour votre professionnel de la santé un outil efficace de gestion et de contrôle du diabète.

Votre glycomètre enregistre automatiquement en mémoire jusqu'à 1 000 entrées de journal, accompagnées de la date et de l'heure. Vous pouvez consulter jusqu'à 250 de ces entrées de journal directement sur votre glycomètre ou la totalité des 1 000 enregistrements à l'aide d'un logiciel compatible (vendu séparément). Ces données sont conservées dans l'ordre chronologique, allant de la plus récente à la plus ancienne. Il est important que la date et l'heure soient proprement réglées pour vous assurer que votre médecin et vous pouvez interpréter vos résultats de glycémie avec exactitude et que la fonction Conseil de bolus utilise les paramètres appropriés pour la plage horaire concernée.

Chaque entrée du Journal peut comprendre :

- la date et l'heure
- le résultat de mesure de la glycémie
- l'heure du repas (événements) Carbs
- un événement relié à la santé
- la quantité du bolus

Vous pouvez afficher les données filtrées ou triées, sous forme de graphique ou de tableau. Votre glycomètre génère des rapports, comme des moyennes glycémiques accompagnées des déviations standards (écarts types), pour la période que vous sélectionnez (par exemple, les 7 derniers jours ou les 30 derniers jours). Les graphiques peuvent être une excellente façon de visualiser vos résultats de glycémie. Votre glycomètre peut afficher un graphique linéaire qui décrit les tendances de votre glycémie, un graphique qui indique les variations de vos résultats de glycémie pour une journée ou pour une semaine et un graphique circulaire aux sections de différentes couleurs pour illustrer la quantité de vos mesures de glycémie qui se trouvent à l'intérieur, au-dessus ou au-dessous de l'intervalle cible de vos valeurs glycémiques.

Le tableau qui suit décrit les icônes utilisées pour afficher vos données :

Diagramme illustrant les icônes utilisées pour afficher les données, avec des légendes et un exemple de tableau de données.

Légendes :

- Date de l'entrée
- Heure de la mesure de glycémie
- Symbole de la mesure de glycémie
- Symbole de l'heure du repas
- Symbole des glucides
- Symbole de l'événement relié
- Résultat de mesure
- Symbole du bolus

Exemple de tableau de données :

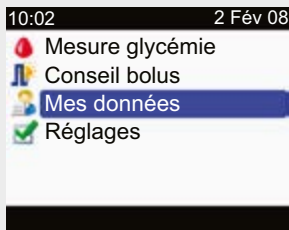
Afficher données				
1 fév. 08				mmol/L
20:06				3.8
17:33				7.0
16:06				8.6
13:52				3.3
10:02				5.9

Précédent Sélect. vue

Icône	Désignation	Description
	Test de glycémie	Cette icône est affichée lorsque cette entrée du journal est associée à une mesure de la glycémie.
	Heure du repas	Cette icône est affichée lorsque cette entrée du journal est associée à une information relative à une heure de repas.
	Glucides	Cette icône est affichée lorsque cette entrée du journal est associée à une information relative aux glucides.
	Événement lié à la santé	Cette icône est affichée lorsque cette entrée du journal est associée à une information concernant un événement relié à la santé.
	Bolus	Cette icône est affichée lorsqu'une dose bolus a été administrée.

Consultation de vos données

1



À partir du menu principal, appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner Mes données.

Appuyez sur  pour y accéder.

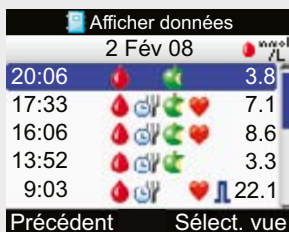
2



L'écran Mes données s'affiche, l'option Afficher données surlignée.

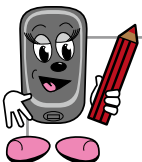
Appuyez sur  pour y accéder.

3



L'écran Afficher données apparaît.

Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour visionner d'autres entrées (l'écran défile lorsqu'il y a des données additionnelles).



4



Dans la colonne de droite s'affichent par défaut les résultats de glycémie, mais vous pouvez aussi visionner les informations sur les bolus ou sur les glucides.

Appuyez sur la touche  pour sélectionner « Sélect. vue ».

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner Bolus ou Glucides.

Appuyez sur la touche .

5



Pour faire afficher les détails d'une entrée particulière, appuyez sur la touche  pour vous déplacer vers l'entrée en question.

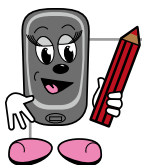
Appuyez sur la touche  pour la sélectionner et y accéder.

6



L'écran Afficher détails apparaît.

Appuyez sur la touche  pour voir les détails de l'entrée précédente et sur la touche  pour voir la prochaine entrée, c'est-à-dire plus récente.



Modification de vos données

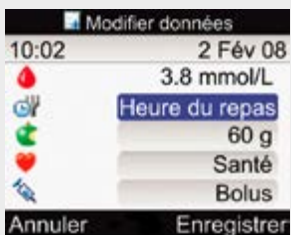
Vous pouvez utiliser cette fonction pour ajouter des renseignements sur vos débits de base à partir de l'écran Afficher détails à l'étape 6 de la procédure précédente.

1



Appuyez sur la touche  pour sélectionner Modifier.

2



Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner le champ où vous voulez faire une modification, puis sur la touche  pour y accéder

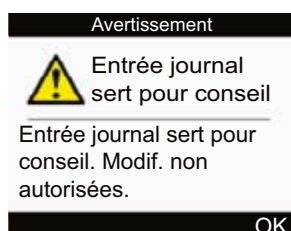
3



Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour modifier l'entrée, puis sur la touche  pour sauvegarder votre changement.

4

Modifiez les autres champs de la même façon, au besoin. Appuyez sur la touche  pour sauvegarder vos changements et quitter ce menu.



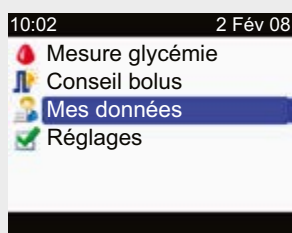
Vous ne pouvez pas accéder à une entrée et la modifier lorsqu'elle a été utilisée par la fonction Conseil de bolus !



Ajout de données complémentaires

Vous pouvez ajouter des informations à une entrée de journal concernant glucides, état de santé et bolus, mais non pas à un résultat de glycémie.

1



À partir du menu principal, appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner Mes données.

Appuyez sur $\bigcirc$ pour y accéder.

2



Appuyez sur la touche ∇ pour vous déplacer sur l'option Ajouter données.

Appuyez sur $\bigcirc$ pour y accéder.

3



Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner un champ.

Appuyez sur $\bigcirc$ pour y accéder.

4



Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour modifier l'entrée.

Appuyez sur $\bigcirc$ pour confirmer.

5

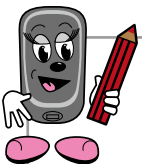


Utilisez les touches $\triangle$, ∇ et $\bigcirc$ pour modifier d'autres entrées de la même façon.

6



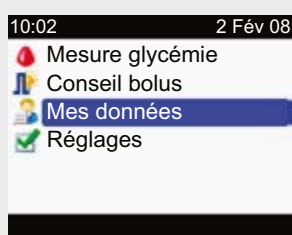
Appuyez sur la touche $\bigcirc$ pour sauvegarder vos modifications et retourner à l'écran Mes données.



Production de rapports de vos données

Dans le menu Rapports, vous pouvez visionner toutes sortes de statistiques concernant vos résultats de mesures de glycémie, par exemple des moyennes accompagnées de la déviation standard (ou écart type). La déviation standard est l'expression statistique du degré de dispersion de vos résultats individuels par rapport à la moyenne.

1



À partir du menu principal, appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner Mes données.

Appuyez sur  pour y accéder.

2



L'écran Mes données s'affiche.

Appuyez sur la touche ∇ pour vous déplacer sur l'option Rapports.

Appuyez sur  pour y accéder.

3

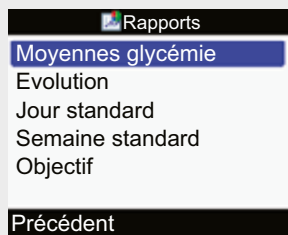


L'écran Rapports s'affiche.

Moyennes glycémiques ...

Le rapport des moyennes de glycémie vous indique les moyennes et la déviation standard de vos résultats de glycémie pour les catégories Total, Avant repas, Après repas, Au coucher et Autre. Les résultats de mesures qui ne sont pas associés à une heure de repas sont inclus dans la catégorie Total. Vous pouvez choisir de produire un rapport des moyennes glycémiques et déviations standards comprenant les mesures des 7, 14, 30, 60 ou 90 derniers jours.

1



Depuis l'écran Rapports, appuyez sur la touche  pour accéder à l'option Moyennes glycémie.

2

7 derniers jours			
	 mmol/L	SD	Tests
Total	9.1	4.5	37
Avant repas	7.6	3.7	13
Après repas	11.2	7.1	5
Au coucher	3.1		1
Autre	9.7	2.8	2
Précédent			

L'écran des moyennes glycémiques apparaît. Appuyez sur la touche ◀ ou sur la touche ▶ pour sélectionner la période des résultats de mesures à inclure dans le calcul.

3

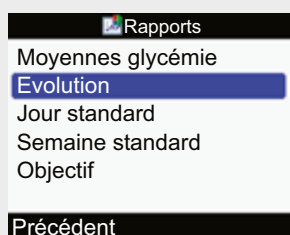
30 derniers jours			
	 mmol/L	SD	Tests
Total	9.1	4.5	37
Avant repas	7.6	3.7	13
Après repas	11.2	7.1	5
Au coucher	3.1		1
Autre	9.7	2.8	2
Précédent			

Appuyez sur la touche  pour sélectionner Précédent et retourner à l'écran Rapports.

Évolution ...

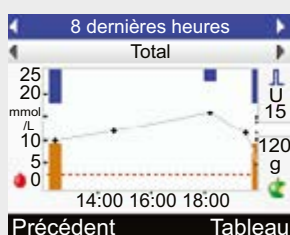
Le rapport d'évolution combine les résultats de vos mesures de glycémie pour les catégories Total, Avant repas, Après repas, Au coucher et Autre avec les données disponibles enregistrées en lien avec les glucides et l'insuline. Il est disponible pour visualisation sous forme de tableau ou sous forme de graphique. Vous pouvez choisir un rapport des résultats des 8, 24 ou 48 dernières heures, ou des 7 derniers jours.

1



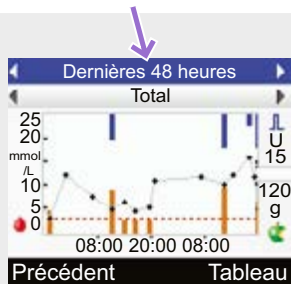
Depuis l'écran Rapports, appuyez sur la touche ▼ pour sélectionner l'option Évolution. Appuyez sur la touche ○ pour y accéder.

2



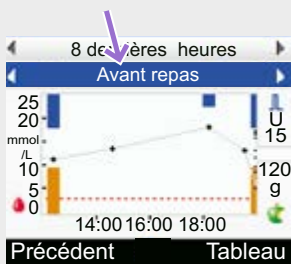
L'écran du rapport Évolution apparaît. Appuyez sur la touche ▲ ou sur la touche ▼ pour alterner entre le champ de sélection de la période du rapport et celui des catégories de tests (c'est-à-dire des heures de repas: Total, Avant repas, etc.).

3



Lorsque le champ de la période est surligné (8, 24 ou 48 heures, ou 7 jours), appuyez sur la touche ◀ ou sur la touche ▶ pour sélectionner la période à inclure dans le rapport.

4

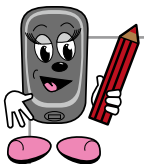


Lorsque le champ de la catégorie de tests est surligné, appuyez sur la touche ◀ pour sélectionner la catégorie que vous désirez visionner (Total, Avant repas, Après repas, Au coucher ou Autre).

5

	Total	mmol/L	g	U
2 Fév 08				
20:06		3.8	66	
17:33		7.1	60	
16:06		8.6	20	
13:52		3.3	60	

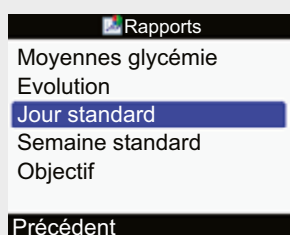
Appuyez sur la touche  pour alterner entre l'affichage du graphique et celui du tableau. Appuyez sur la touche  pour sélectionner Précédent et retourner à l'écran Rapports.



Jour standard ...

Le rapport Jour standard illustre les moyennes et les déviations standards de vos mesures de glycémie pour les catégories Total, Avant repas, Après repas, Au coucher et Autre calculées pour chaque plage horaire de vos réglages Conseil de bolus/Plages horaires. Le rapport est disponible sous forme de graphique ou sous forme de tableau. Vous pouvez choisir les moyennes et déviations standards de vos résultats des 7, 14, 30, 60 ou 90 derniers jours.

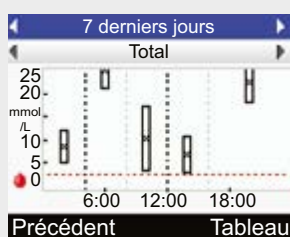
1



Depuis l'écran Rapports, appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner l'option Jour standard.

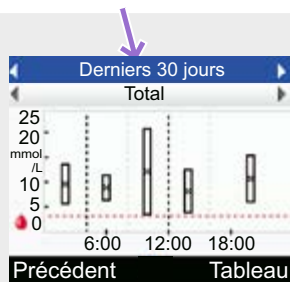
Appuyez sur la touche  pour y accéder.

2



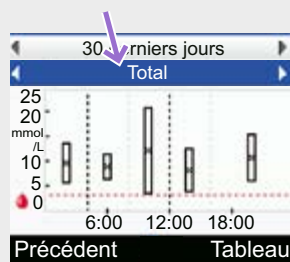
L'écran du rapport Jour standard apparaît. Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour alterner entre le champ de sélection de la période du rapport et celui des catégories de tests (c'est-à-dire des heures de repas : Total, Avant repas, etc.).

3



Lorsque le champ de la période est surligné, appuyez sur la touche ◀ ou sur la touche ▶ pour sélectionner la période à inclure dans le rapport (7, 14, 30, 60 ou 90 jours).

4

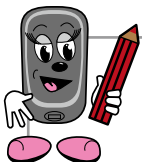


Lorsque le champ de la catégorie de tests est surligné, appuyez sur la touche ◀ ou sur la touche ▶ pour sélectionner la catégorie que vous désirez visionner (Total, Avant repas, Après repas, Au coucher ou Autre).

5

	mmol/L	SD	Tests
0:00 - 4:00	8.7	3.7	3
4:00 - 8:00	8.1	2.6	4
8:00 - 12:00	11.1	8.1	4
12:00 - 16:00	7.4	4.1	9

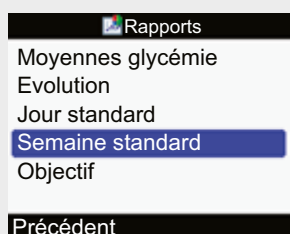
Appuyez sur la touche ⇐ pour alterner entre l'affichage du graphique et celui du tableau. Appuyez sur la touche ⇐ pour sélectionner Précédent et retourner à l'écran Rapports.



Semaine

Le rapport Semaine standard illustre les moyennes et les déviations standards de vos mesures de glycémie pour les catégories Total, Avant repas, Après repas, Au coucher et Autre, calculées pour chaque jour de la semaine. Le rapport est disponible sous forme de graphique ou sous forme de tableau. Vous pouvez choisir les moyennes et déviations standards de vos résultats des 7, 14, 30, 60 ou 90 derniers jours.

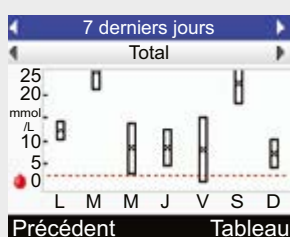
1



Depuis l'écran Rapports, appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner l'option Semaine standard.

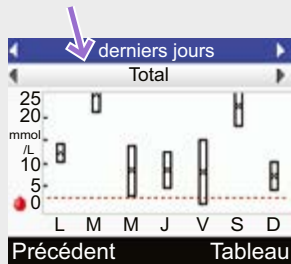
Appuyez sur la touche  pour y accéder.

2



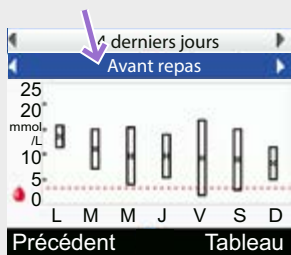
L'écran du rapport Semaine standard apparaît. Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour alterner entre le champ de sélection de la période du rapport et celui des catégories de tests (c'est-à-dire des heures de repas: Total, Avant repas, etc.).

3



Lorsque le champ de la période est surligné (7, 14, 30, 60 ou 90 jours), appuyez sur la touche ◀ ou sur la touche ▶ pour sélectionner la période à inclure dans le rapport.

4

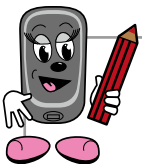


Lorsque le champ de la catégorie de tests est surligné, appuyez sur la touche ◀ ou sur la touche ▶ pour sélectionner la catégorie que vous désirez visionner (Total, Avant repas, Après repas, Au coucher ou Autre).

5

	mmol/L	SD	Tests
Lundi	12.4	2.2	5
Mardi	10.1	3.9	5
Mercredi	8.7	5.5	5
Jeudi	8.8	4.0	5

Appuyez sur la touche ⇐ pour alterner entre l'affichage du graphique et celui du tableau. Appuyez sur la touche ⇐ pour sélectionner Précédent et retourner à l'écran Rapports.



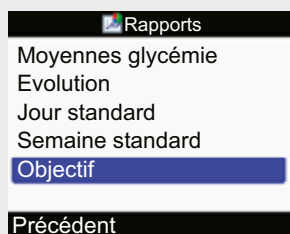
Objectif ...

Le rapport Objectif indique les pourcentages de vos résultats de mesures de glycémie des catégories Total, Avant repas, Après repas, Couché et Autre qui se situent

- au-dessus de votre objectif glycémique, (intervalle entre la valeur établie comme limite inférieure et la valeur établie comme limite supérieure de vos niveaux de glycémie),
- à l'intérieur de votre objectif glycémique
- en-dessous de votre objectif glycémique
- en-dessous de la valeur programmée comme seuil d'avertissement d'hypoglycémie.

Le rapport est disponible sous forme de graphique circulaire ou sous forme de tableau. Vous pouvez choisir d'inclure vos résultats des 7, 14, 30, 60 ou 90 derniers jours.

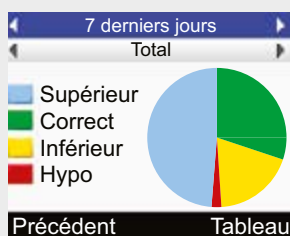
1



Depuis l'écran Rapports, appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner l'option Objectif.

Appuyez sur la touche $\bigcirc$ pour y accéder.

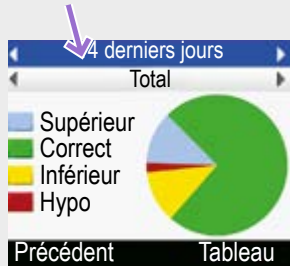
2



L'écran du rapport Objectif apparaît.

Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour alterner entre le champ de sélection de la période du rapport et celui des catégories de tests (c'est-à-dire des heures de repas: Total, Avant repas, etc.).

3



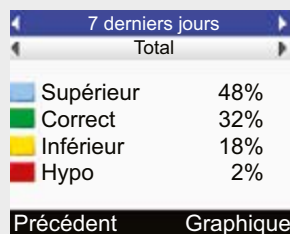
Lorsque le champ de la période est surligné (7, 14, 30, 60 ou 90 jours), appuyez sur la touche ◀ ou sur la touche ▶ pour sélectionner la période à inclure dans le rapport.

4

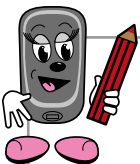


Lorsque le champ de la catégorie de tests est surligné, appuyez sur la touche ◀ pour sélectionner la catégorie que vous désirez visionner (Total, Avant repas, Après repas, Au coucher ou Autre).

5



Appuyez sur la touche ⏮ pour alterner entre l'affichage du graphique et celui du tableau. Appuyez sur la touche ⏭ pour sélectionner Précédent et retourner à l'écran Rapports.



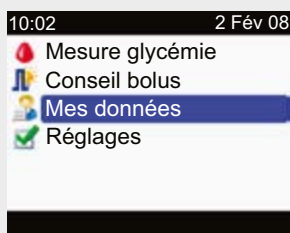
4.1 Transfert de vos données à un ordinateur

1



Placez la fenêtre infrarouge de votre glycomètre face au câble infrarouge branché à votre ordinateur et préparez l'ordinateur pour le transfert des données (veuillez consulter la documentation fournie avec l'ordinateur pour obtenir des instructions détaillées).

2



FÀ partir du menu principal, appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner Mes données. Appuyez sur $\bigcirc$ pour y accéder.

3

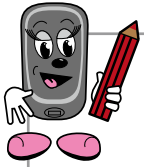


Appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour vous déplacer vers l'option Transfert de données. Appuyez sur $\bigcirc$ pour y accéder.

4



Le transfert des données commence. Lorsqu'il est complété, le message «Terminé» s'affiche pendant 3 secondes, puis le glycomètre s'éteint.



5 Utilisation des rappels

Vous avez besoin de toute votre attention pour gérer votre travail, vos études, votre famille. Votre glycomètre peut vous aider à gérer le diabète. Avec ses fonctions de rappel, il vous aide à vous souvenir de toutes sortes de tâches et d'activités reliées au diabète.

Il y a trois différents types de rappels disponibles pour répondre à différents besoins.



Rappels de mesure de glycémie ...

La fonction vous rappelle de mesurer votre glycémie dans certaines circonstances particulières :

- après un résultat de test trop élevé (hyperglycémie)
- après un résultat de test trop bas (hypoglycémie)
- après un repas



Fonction réveil ...

La fonction réveil vous permet de régler 8 rappels différents par jour. Vous pouvez les programmer pour vous rappeler :

- de faire une mesure de glycémie
- de faire une injection d'insuline
- d'autres situations ou événements



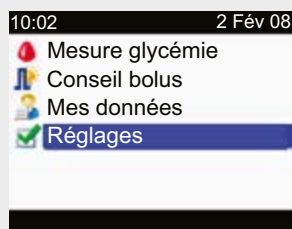
Rappels de dates ...

La fonction vous rappelle des événements particuliers, comme :

- un rendez-vous chez le médecin (programmé pour que l'avertissement se fasse entendre à une date donnée)
- des analyses de laboratoire (programmé pour que l'avertissement se fasse entendre à une date donnée)

Programmation des rappels

1



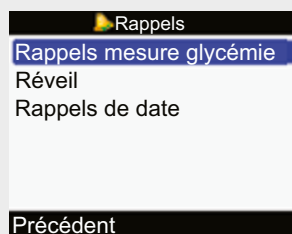
À partir du menu principal, appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner Réglages. Appuyez sur  pour y accéder.

2

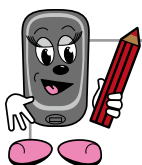


L'écran Réglages apparaît. Appuyez sur  pour accéder à Rappels.

3



L'écran des Rappels apparaît.

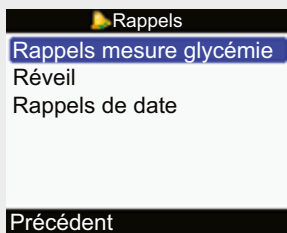


Rappel de test de glycémie - après un résultat trop élevé

Ce rappel mettra votre glycomètre en marche. Vous pouvez l'annuler en appuyant sur la touche .

Vous pouvez aussi faire en sorte qu'il soit répété après 15 minutes en appuyant sur la touche .

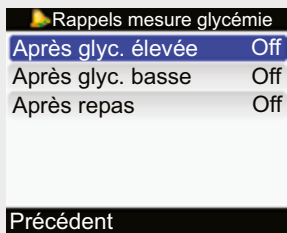
1



Depuis l'écran Rappels, appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner Rappels de mesure de glycémie.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

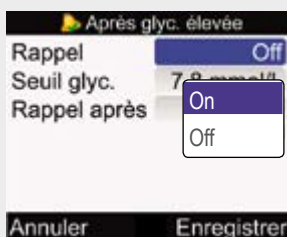
2



L'écran des Rappels de mesure de glycémie apparaît.

Appuyez sur la touche  pour accéder à l'option Après glycémie élevée.

3



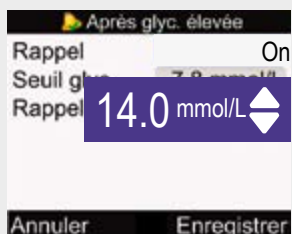
L'écran Après glycémie élevée apparaît.

Appuyez sur la touche  pour accéder au champ Rappel.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner On ou Off, selon la situation.

Appuyez sur la touche  pour confirmer et vous déplacer vers le champ Seuil glycémique. La limite d'avertissement d'hyperglycémie sert par défaut de seuil glycémique pour déclencher le rappel.

4

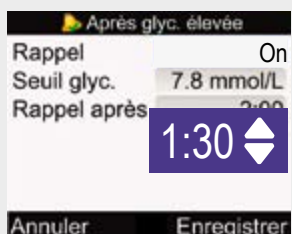


Pour modifier le seuil glycémique, appuyez sur la touche .

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la valeur glycémique requise.

Appuyez ensuite sur la touche  pour confirmer et pour passer au champ Rappel après.

5

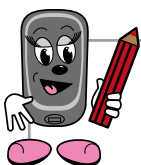


Appuyez sur la touche  pour accéder au champ Rappel après.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la période après laquelle le rappel doit se faire entendre.

Appuyez sur la touche  pour confirmer.

Appuyez sur la touche  pour sauvegarder et retourner à l'écran des Rappels de mesure de glycémie.

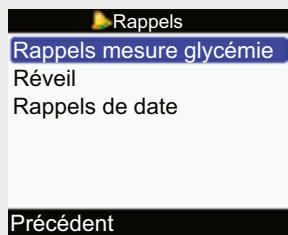


Rappel de test de glycémie - après un résultat trop bas

Ce rappel mettra votre glycomètre en marche. Vous pouvez l'annuler en appuyant sur la touche .

Vous pouvez aussi faire en sorte qu'il soit répété après 5 minutes en appuyant sur la touche .

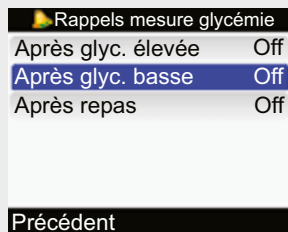
1



Depuis l'écran Rappels, appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner Rappels de mesure de glycémie.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

2

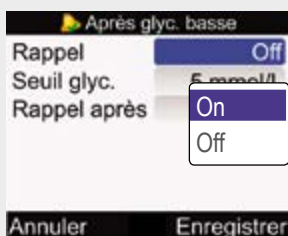


L'écran des Rappels de mesure de glycémie apparaît.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour accéder à l'option Après glycémie basse.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

3



L'écran Après glycémie basse apparaît.

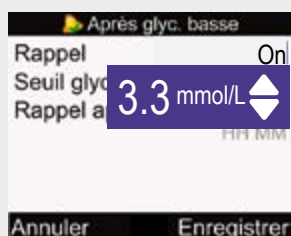
Appuyez sur la touche  pour accéder au champ Rappel.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner On ou Off, selon la situation.

Appuyez sur la touche  pour confirmer et vous déplacer vers le champ Seuil glycémique.

La limite d'avertissement d'hypoglycémie sert par défaut de seuil glycémique pour déclencher le rappel.

4

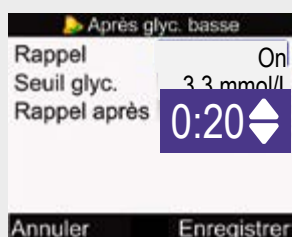


Pour modifier le seuil glycémique, appuyez sur la touche .

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la valeur glycémique requise.

Appuyez ensuite sur la touche  pour confirmer et pour passer au champ Rappel après.

5

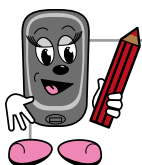


Appuyez sur la touche  pour accéder au champ Rappel après.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la période après laquelle le rappel doit se faire entendre.

Appuyez sur la touche  pour confirmer.

Appuyez sur la touche  pour sauvegarder et retourner à l'écran des Rappels de mesure de glycémie.

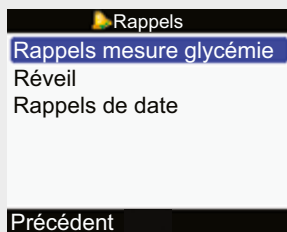


Rappel de test de glycémie - après le repas

Ce rappel mettra votre glycomètre en marche. Vous pouvez l'annuler en appuyant sur la touche .

Vous pouvez aussi faire en sorte qu'il soit répété après 5 minutes en appuyant sur la touche .

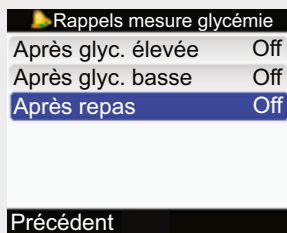
1



Depuis l'écran Rappels, appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner Rappels de mesure de glycémie.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

2

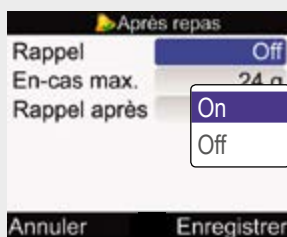


L'écran des Rappels de mesure de glycémie apparaît.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour accéder à l'option Après repas.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

3



L'écran Après repas apparaît.

Appuyez sur la touche  pour accéder au champ Rappel.

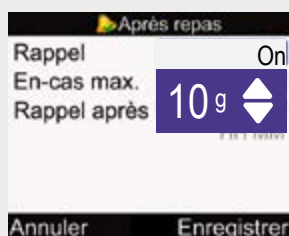
Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner On ou Off, selon la situation.

Appuyez sur la touche  pour confirmer et vous déplacer vers le champ En-cas max.



La valeur de l'en-cas maximal est la même que celle que vous avez paramétrée dans les Options de conseil. Si vous la changez ici, elle sera aussi automatiquement changée pour la fonction Conseil de bolus.

4

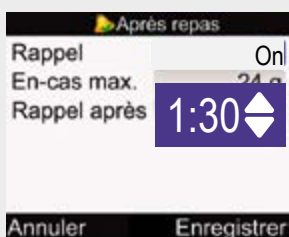


Appuyez sur la touche .

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la quantité appropriée.

Appuyez ensuite sur la touche  pour confirmer et pour passer au champ Rappel après.

5

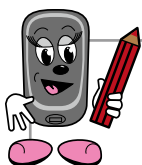


Appuyez sur la touche  pour accéder au champ Rappel après.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner la période après laquelle le rappel doit se faire entendre.

Appuyez sur la touche  pour confirmer.

Appuyez sur la touche  pour sauvegarder et retourner à l'écran des Rappels de mesure de glycémie.

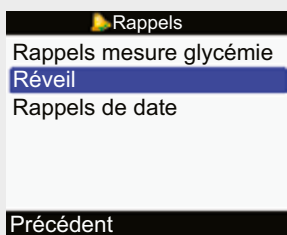


Fonctions de réveil

Ce rappel mettra votre glycomètre en marche. Vous pouvez l'annuler en appuyant sur la touche .

Vous pouvez aussi faire en sorte qu'il soit répété après 15 minutes en appuyant sur la touche .

1



Depuis l'écran Rappels, appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner l'option Réveil.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

2

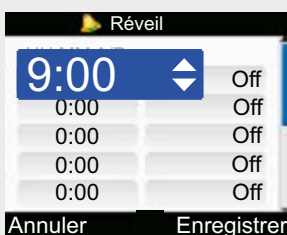


L'écran Réveil apparaît.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner le champ de l'option réveil que vous désirez modifier.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

3



Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner l'heure appropriée.

Appuyez sur la touche  pour confirmer et accéder au champ Off/Type de rappel.

4

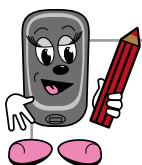


Appuyez sur la touche  pour y accéder.
Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner Off, Mesure de glycémie, Injection ou Autre, selon le besoin.
Appuyez sur la touche  pour confirmer.

5



Si vous le souhaitez, répétez les étapes 2 à 4 pour programmer d'autres options réveil.
Appuyez sur la touche  pour sauvegarder vos réglages et retourner à l'écran Rappels.



Rappel de dates – Rendez-vous médical

Ce rappel ne mettra pas votre glycomètre en marche, mais il se fera entendre aussitôt que vous allumerez votre glycomètre le jour donné. Vous pouvez l'annuler en appuyant sur la touche .

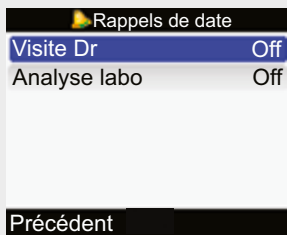
1



Depuis l'écran Rappels, appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner l'option Rappels de dates.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

2

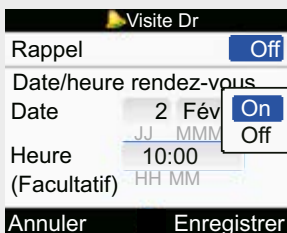


L'écran Rappels de dates apparaît.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour vous déplacer vers l'option Visite Dr.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

3



L'écran Visite Dr apparaît.

Appuyez sur la touche  pour accéder au champ Rappel.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner On ou Off.

Appuyez sur la touche  pour confirmer et passer au champ de la date.

4

Appuyez sur la touche pour accéder au champ Jour.

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner la date.

Appuyez sur la touche pour confirmer et passer au champ Mois.

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner le mois.

Appuyez sur la touche pour confirmer et passer au champ Année.

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner l'année.

5

Appuyez sur la touche pour confirmer et passer au champ Heure.

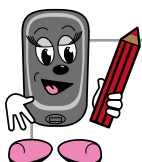
Appuyez sur la touche pour y accéder.

6

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner l'heure.

Appuyez sur la touche pour confirmer.

Appuyez sur la touche pour sauvegarder vos réglages et retourner à l'écran Rappels de dates.



Rappel de dates – Analyses de laboratoire

Ce rappel ne mettra pas votre glycomètre en marche, mais il se fera entendre aussitôt que vous allumerez votre glycomètre le jour donné. Vous pouvez l'annuler en appuyant sur la touche .

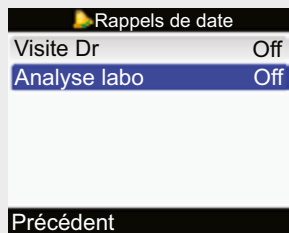
1



Depuis l'écran Rappels, appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner l'option Rappels de dates.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

2

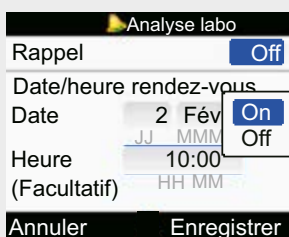


L'écran Rappels de dates apparaît.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner l'option Analyse labo.

Appuyez sur la touche  pour y accéder.

3



L'écran Analyse labo apparaît.

Appuyez sur la touche  pour accéder au champ Rappel.

Appuyez sur la touche  ou sur la touche  pour sélectionner On ou Off.

Appuyez sur la touche  pour confirmer et passer au champ de la date.

4

Appuyez sur la touche pour accéder au champ Jour.

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner la date.

Appuyez sur la touche pour confirmer et passer au champ Mois.

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner le mois.

Appuyez sur la touche pour confirmer et passer au champ Année.

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner l'année.

5

Appuyez sur la touche pour confirmer et passer au champ de l'heure.

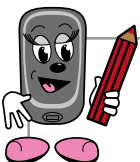
Appuyez sur la touche pour y accéder.

6

Appuyez sur la touche ou sur la touche pour sélectionner l'heure.

Appuyez sur la touche pour confirmer.

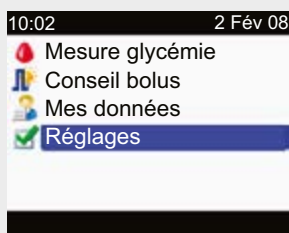
Appuyez sur la touche pour sauvegarder vos réglages et retourner à l'écran Rappels de dates.



6 Modification des réglages de votre glycomètre

Les circonstances de votre vie ou votre état de santé peuvent changer, de telle sorte que vous deviez modifier certaines valeurs des réglages de votre glycomètre. Discutez avec votre professionnel de la santé avant de modifier vos réglages.

1



À partir du menu principal, appuyez sur la touche $\triangle$ ou sur la touche ∇ pour sélectionner Réglages.

2



Appuyez sur $\bigcirc$ pour y accéder.
L'écran Réglages apparaît.

3

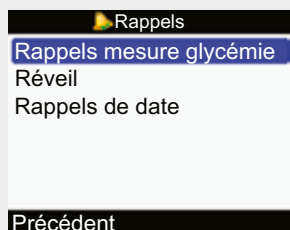
Appuyez sur les touches $\triangle$, ∇ et $\bigcirc$ pour accéder aux paramètres concernés et effectuer les changements désirés.

4

Quand vos modifications sont complétées, appuyez sur la touche ⏏ pour les sauvegarder et quitter le menu des réglage.

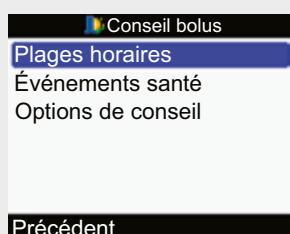
Voici les instructions qui vous permettront de trouver facilement le chemin d'accès aux réglages que vous voulez modifier.

Rappels



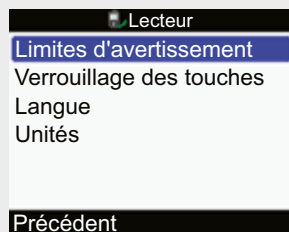
- › Rappels de mesure de glycémie →
 - › Après un résultat trop élevé
 - › Après un résultat trop bas
 - › Après le repas
- › Réveil → Fonctions de réveil 1 à 8
- › Rappels de dates →
 - › Rendez-vous médical
 - › Analyses de laboratoire

Conseil de bolus



- › Plages horaires →
 - › Heure de fin
 - › Objectif glycémique
 - › Ratio glucidique
 - › Sensibilité à l'insuline
- › Événements santé →
 - › Exercice 1
 - › Exercice 2
 - › Stress
 - › Maladie
 - › Prémenstruel
- › Options de conseil →
 - › Augmentation repas
 - › En-cas maximal
 - › Durée d'action
 - › Délai d'action

Lecteur



- › Limites d'avertissement →
 - › Hyper (glycémie élevée)
 - › Hypo glycémie basse)
- › Verrouillage des touches → › ON/OFF
- › Langue
- › Unités →
 - › Grammes, BE, KE, CC
 - › Incréments insuline
 - › Bolus maximal

Son/Vibreur



- › Signal sonore → › Off, faible, moyen, fort
- › Vibreur → › ON/OFF
- › Son des touches → › ON/OFF

Heure / Date



- › Format de l'heure
- › Heure
- › Date

Annexe A

Ce n'est pas une sinécure de calculer correctement une dose bolus.



Si vous deviez y parvenir vous-même, voici ce que vous auriez à faire.

Recette de Combo pour un Bolus d'insuline prêt à servir

Ingrédients

- Une quantité fraîche de glucides
- Votre ratio glucidique actuel (ou facteur glucidique)
- Une mesure fraîche de votre glycémie
- Votre objectif glycémique actuel
- Votre sensibilité à l'insuline actuelle (aussi appelée facteur de correction)
- L'heure juste
- Un facteur d'ajustement de la dose d'insuline requise en fonction de votre niveau d'exercice, de stress, d'une maladie ou de votre état prémenstruel (selon les circonstances actuelles)
- De l'insuline

Ustensiles

- Une montre ou une horloge
- Un glycomètre
- Une bandelette-test
- Un autopiqueur
- Un stylo ou une seringue à insuline

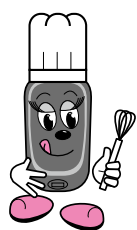
Instructions

1. Vérifiez l'heure et multipliez les glucides par votre ratio glucidique actuel. Les glucides dont vous vous servez maintenant doivent être nouveaux et n'avoir jamais été utilisés dans le calcul d'un bolus précédent.
2. Mettez ce résultat de côté. C'est votre bolus prandial.
3. Effectuez une mesure de votre glycémie pour obtenir un résultat tout frais. Assurez-vous que le résultat a été obtenu il y a moins de 5 minutes et qu'il n'a pas été utilisé dans un calcul de bolus précédent.



4. Soustrayez votre objectif glycémique actuel de votre résultat de mesure de glycémie.
5. Multipliez ce résultat par votre sensibilité à l'insuline ou ratio glucidique actuel (vérifiez l'heure). Vous obtenez ainsi votre bolus de correction.
6. Ajoutez le bolus de correction au bolus prandial que vous avez préparé plus tôt. (Si le résultat est inférieur à zéro, vous n'avez pas à administrer d'insuline pour le moment.)
7. Ajoutez ou soustrayez les pourcentages relatifs aux événements de santé, comme l'exercice, le stress, la maladie ou la période prémenstruelle, au besoin.
8. Injectez la quantité résultante d'insuline au moyen d'un stylo à insuline ou d'une seringue.

Note: Ne réutilisez jamais la quantité des glucides ou le résultat de mesure de votre glycémie pour un bolus subséquent: vous risqueriez un double dosage et l'hypoglycémie.



Heureusement, c'est tellement plus facile de calculer correctement une dose bolus à l'aide du nouveau système Accu-Chek Combo!

Ingrédients

- Une quantité fraîche de glucides
- Une mesure fraîche de votre glycémie
- Un pourcentage d'ajustement de la dose d'insuline requise en fonction de votre niveau d'exercice, de stress, d'une maladie ou de votre état prémenstruel (ajouter selon les circonstances actuelles)

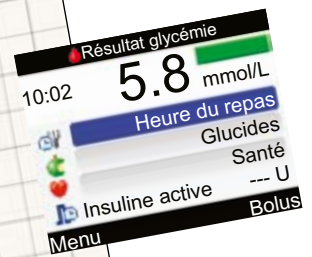
Votre glycomètre Accu-Chek Aviva Combo tient automatiquement compte de l'heure qu'il est, de votre ratio glucidique pour l'heure actuelle, de votre sensibilité à l'insuline (aussi appelée facteur de correction) actuelle et des pourcentages de correction de dose relatifs à l'exercice, au stress, à la maladie ou à une période prémenstruelle que vous avez programmés à l'aide de l'Assistant d'installation.

Ustensiles

- Votre glycomètre Accu-Chek Aviva Combo
- Une bandelette-test
- Votre autopiqueur
- Votre stylo à insuline ou une seringue

Instructions

1. Effectuez une mesure de votre glycémie à l'aide de votre nouveau glycomètre Accu-Chek Aviva Combo.
2. Accédez à la fonction Conseil de bolus depuis l'écran de votre résultat de mesure de glycémie.
3. Dans Conseil de bolus, entrez la quantité de glucides que vous projetez de consommer, de même que les renseignements relatifs aux événements de santé qui sont pertinents. La fonction Conseil de bolus fera le calcul pour vous.
4. Administrez l'insuline à l'aide votre stylo ou d'une seringue.



Votre glycomètre Accu-Chek Aviva Combo
préviendra automatiquement qu'une quantité
de glucides ou un résultat de glycémie soit
utilisé pour un second bolus!

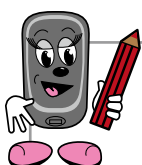
Pour des détails supplémentaires, consultez
l'Annexe B, Calculs de la fonction Conseil de bolus
et l'Annexe C, Fondements mathématiques des
calculs de doses bolus.



Voici comment trouver les réglages de la fonction Conseil de bolus sur votre glycomètre

Calcul manuel	Sur votre glycomètre
Paramètres dépendants du moment de la journée (rythme circadien)	Plages horaires : Dans Réglages › Conseil de bolus › Plages horaires
Ratio insuline-glucides	Ratio glucidique : À l'intérieur de chaque Plage horaire (dans Réglages › Conseil de bolus › Plages horaires)
Sensibilité à l'insuline / facteur de correction	Sensibilité à l'insuline : À l'intérieur de chaque Plage horaire (dans Réglages › Conseil de bolus › Plages horaires)
Intervalle cible de votre glycémie	Objectif glycémique : À l'intérieur de chaque Plage horaire (dans Réglages › Conseil de bolus › Plages horaires) La valeur de l'objectif est automatiquement calculée comme la médiane entre les limites inférieure et supérieure de l'intervalle cible.
Ajustements de la dose d'insuline en fonction de l'exercice, du stress, de la maladie ou de la période prémenstruelle	Santé : Dans l'écran du Résultat de mesure de glycémie ou dans la fonction Conseil de bolus (sélectionnez la valeur dans Réglages › Conseil de bolus › Évènements santé.

Calcul manuel	Sur votre glycomètre
Prévention de double dosage après repas	Augmentation repas : En lien avec la durée d'action et le délai d'action (dans Réglages › Conseil de bolus › Options de conseil).
Prévention de double dosage après un résultat de glycémie trop élevé	Délai d'action et Durée d'action après un bolus de correction.



Annexe B : Calculs de la fonction Conseil de bolus

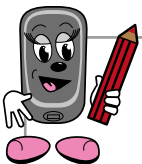
Dans cette section, vous apprendrez comment les recommandations de la fonction Conseil de bolus sont calculées. Pour vous assurer d'obtenir les recommandations qui correspondent à vos besoins, vous devez fournir à la fonction Conseil de bolus de votre glycomètre certains renseignements qui complètent les valeurs élémentaires de glycémie et de glucides qui servent de base aux calculs. Par mesure de sûreté, la fonction Conseil de bolus ne s'exécute pas sans ces renseignements.

Votre professionnel de la santé vous communiquera l'information dont vous avez besoin pour la fonction Conseil de bolus.

Unités d'expression des glucides

C'est une décision importante que le choix de l'unité dans laquelle les glucides seront mesurés. Elle influe sur l'exactitude du résultat généré par la fonction Conseil de bolus. Choisissez quelle unité d'expression des glucides la fonction doit utiliser pour faire ses calculs. Il y a quatre possibilités :

- Grammes
- BE (bread exchange = équivalent du pain) : (≈ 12 g)
- KE (Kohlenhydrateinheit) : (≈ 10 g)
- CC (centimètre cube) : ≈ 15 g (≈ 15 g)

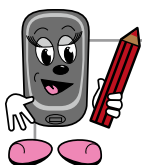


Plages horaires

Vos besoins d'insuline peuvent varier selon les moments de la journée; cela signifie que les mêmes valeurs et facteurs utilisés toute la journée pour effectuer les calculs seraient sans doute mal adaptés à votre métabolisme et à votre style de vie et pourraient mener à l'administration de doses d'insuline incorrectes.

Plages horaires	
Démarrer	Terminer
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Précédent	

Cette saisie d'écran illustre les plages horaires utilisées dans la fonction Conseil de bolus. Les plages horaires reflètent la variation de vos besoins dans le temps et servent aux calculs de vos doses d'insuline à différents moments de la journée. Vous pouvez programmer jusqu'à huit plages horaires, selon votre style de vie. Parce que vos besoins d'insuline ne sont sûrement pas les mêmes le matin ou en soirée que durant l'après-midi ou la nuit, vous pouvez programmer ces périodes comme autant de plages horaires. Il n'y a pas de modèle de plages horaires à suivre. C'est vous qui déterminez, en fonction de votre style de vie, à quelle heure se termine une plage horaire.



Pour une plage horaire donnée, vous pourrez faire les réglages indiqués dans cet écran :

Plages horaires

Objectif glycémique
4 mmol/L - 8 mmol/L

Ratio glucidique
1 U pour 10 g

Sensibilité à l'insuline
1 U pour 2 mmol/L

Annuler Enregistrer

Objectif glycémique

Vos résultats de mesure de glycémie devraient se situer entre les valeurs limites inférieure et supérieure de votre intervalle cible, lorsque vous êtes à jeun (au lever et avant un repas). L'objectif glycémique sera automatiquement calculé comme la moyenne de vos valeurs limites inférieure et supérieure.

Ratio glucidique

Le ratio glucidique exprime la quantité de glucides compensée par une quantité donnée d'insuline.

Sensibilité à l'insuline

Le facteur de sensibilité à l'insuline (FSI) indique votre degré de sensibilité à une dose d'insuline, c'est-à-dire de combien votre glycémie s'abaisse en réponse à une quantité donnée d'insuline.

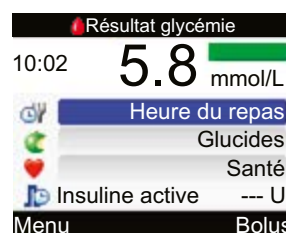
Vous pouvez définir chacune de ces valeurs individuellement, pour chacune de vos plages horaires. Les calculs effectués par la fonction Conseil de bolus tiendront compte des valeurs programmées pour ce moment de la journée.

Voici les calculs effectués pour un bolus de correction, en l'absence d'information sur un repas, c'est-à-dire si vous n'entrez pas de quantité de glucides.

Si votre niveau de glycémie se situe...		...le calcul du bolus de correction se fait comme suit
hyper ↑	au-dessus de la valeur seuil d'avertissement d'hyperglycémie	(résultat de glycémie – objectif glycémique) × FSI Affichage d'une recommandation additionnelle de mesurer plus fréquemment la glycémie et de faire un test de corps cétoniques.
	entre la valeur limite supérieure et le seuil d'avertissement d'hyperglycémie	(résultat de glycémie – objectif glycémique) × FSI.
	entre la valeur limite inférieure et la valeur limite supérieure	Aucun bolus de correction requis.
	entre la valeur limite inférieure et le seuil d'avertissement d'hypoglycémie	Aucune recommandation de bolus de correction.
hypo ↓	sous la valeur seuil d'avertissement d'hypoglycémie	Avertissement d'hypo! Affichage d'une recommandation additionnelle : consommer des glucides à action rapide. Fonction Conseil de bolus non accessible.



Souvenez-vous que la barre d'état en couleur affichée à l'écran de votre résultat de mesure de glycémie indique où se situe votre niveau de glycémie par rapport à votre objectif glycémique.



Voici les calculs effectués pour un bolus avant le repas, c'est-à-dire si vous entrez une quantité de glucides.

Le calcul d'un bolus prandial s'effectue toujours comme :

Glucides x ratio glucidique

Si votre niveau de glycémie se situe...		...le calcul du bolus de correction se fait comme suit
hyper ↑	au-dessus de la valeur seuil d'avertissement d'hyperglycémie	(Glycémie actuelle – Cible glycémique) × Sensibilité à l'insuline + Bolus prandial. Affichage d'une recommandation additionnelle de mesurer plus fréquemment la glycémie et de faire un test de corps cétoniques.
	entre la valeur limite supérieure et le seuil d'avertissement d'hyperglycémie	(Glycémie actuelle – Cible glycémique) × Sensibilité à l'insuline + bolus prandial.
	entre la valeur limite inférieure et la valeur limite supérieure	(Glycémie actuelle – Cible glycémique) × Sensibilité à l'insuline + bolus prandial Affichage d'une note indiquant que le bolus de correction peut avoir une valeur négative.
	entre la valeur limite inférieure et le seuil d'avertissement d'hypoglycémie	(Glycémie actuelle – Cible glycémique) × Sensibilité à l'insuline + bolus prandial Affichage d'une note indiquant que le bolus de correction résulte en une valeur négative.
hypo ↓	sous la valeur seuil d'avertissement d'hypoglycémie	Avertissement d'hypo! Affichage d'une recommandation additionnelle : consommer des glucides à action rapide. Fonction Conseil de bolus non accessible.

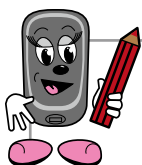
Évènements reliés à la santé

Si votre routine quotidienne demeurerait toujours la même, les plages horaires fourniraient alors suffisamment d'information pour effectuer un calcul correct de vos bolus. Mais vos activités changent de jour en jour et cela se reflète sur vos besoins d'insuline qui varient eux aussi.

Évènements santé	
Exercice 1	-10%
Exercice 2	-20%
Stress	0%
Maladie	20%
Préménstruel	0%
Précédent	Suivant

Vous pouvez utiliser les options de réglages des évènements reliés à la santé pour tenir compte des activités ou des évènements qui font augmenter ou diminuer vos besoins d'insuline. Vous pouvez sélectionner différents évènements santé déterminés par ce que vous faites et comment vous vous sentez. Les sports et l'activité physique peuvent influencer vos besoins d'insuline à la baisse, alors que la maladie ou le cycle menstruel peuvent les accentuer.

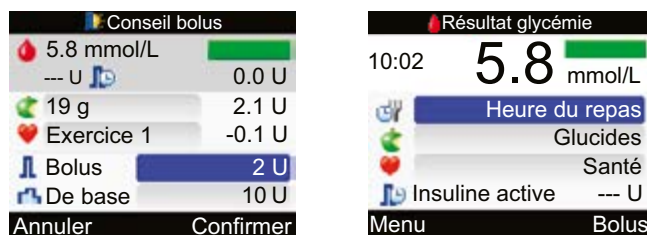
Plusieurs de ces évènements et activités ne se produisent pas à des intervalles réguliers, ce qui fait que les plages horaires ne peuvent pas intégrer les informations qui les concernent. Avec les Évènements santé, vous pouvez programmer la quantité d'insuline supplémentaire (un pourcentage de votre dose bolus usuelle) qu'il vous faudra. Si par exemple vous faites de l'exercice, vous aurez peut-être besoin de 25 % de moins d'insuline. Vous devriez discuter avec votre professionnel de la santé afin de déterminer quel pourcentage appliquer à chacun des Évènements santé.



Lorsque l'un des événements santé que vous avez programmés survient dans votre quotidien, vous pouvez sélectionner cet événement santé sur votre glycomètre afin que la fonction Conseil de bolus procède au calcul d'une dose correcte d'insuline dans les circonstances. Vous pouvez programmer cinq Événements santé différents :

- Exercice 1
- Exercice 2
- Stress
- Maladie
- Prémenstruel

Aux écrans Conseil de bolus et Résultat glycémie, ces options sont désignées par l'icône  et la mention Santé.



Dans la catégorie Santé des écrans Conseil de bolus et Résultat glycémie, vous pouvez aussi sélectionner À jeun. Sachez toutefois que vous ne pouvez pas ajuster la valeur À jeun par un pourcentage et que la valeur À jeun n'affecte pas le calcul de la recommandation de bolus.

Options de conseil – Augmentation prandiale, En-cas maximal, Durée d'action et Délai d'action

Les Options de conseil permettent d'assurer que la fonction Conseil de bolus ne recommande jamais une seconde dose bolus en lien avec un événement glycémique, comme un repas ou un résultat trop élevé, qui a déjà été couvert par un bolus précédent.

Plages horaires	
Démarrer	Terminer
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Précédent	

Augmentation prandiale

Après un repas, la glycémie s'élève d'habitude assez significativement, même chez les personnes qui ne vivent pas avec le diabète. Selon le type de repas consommé, la glycémie peut atteindre son maximum environ une heure après le repas et retourner à son niveau initial après encore une ou deux heures. C'est un processus normal et la fonction Conseil de bolus le reflète en utilisant pour le calcul la valeur programmée à titre d'augmentation repas.

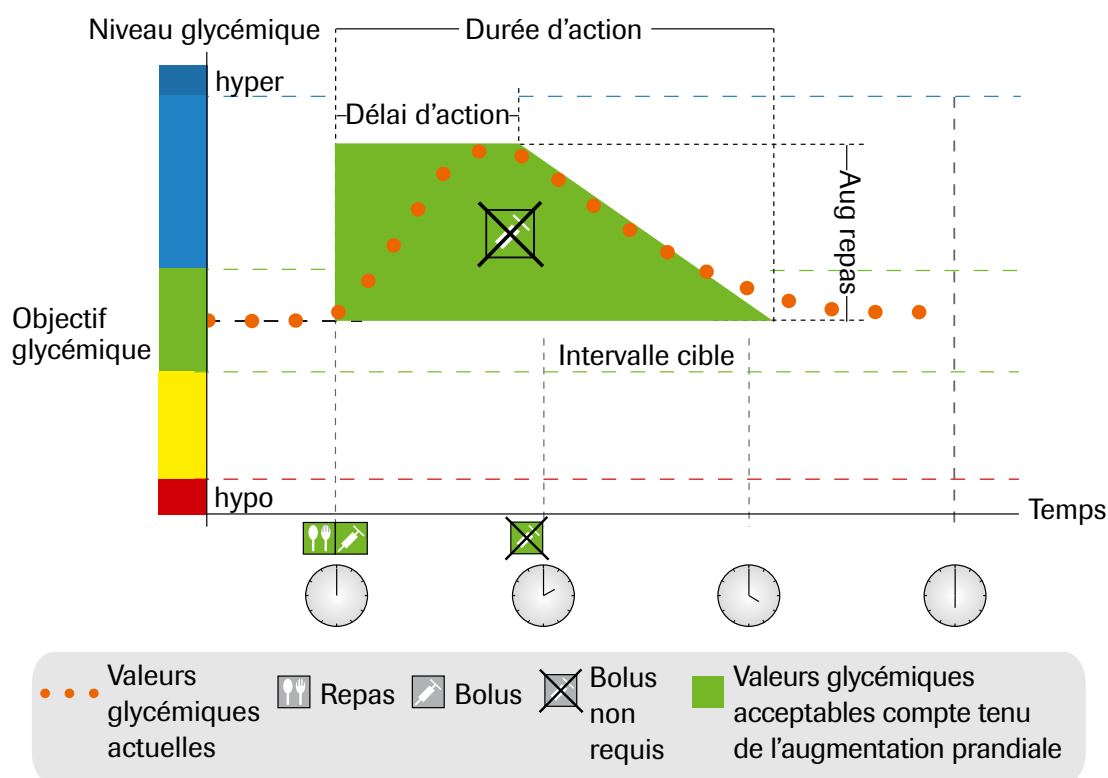


Figure 1 : Augmentation prandiale

La ligne pointillée indique comment, de façon générale, votre niveau de glycémie change après un bolus prandial. La fonction Conseil de bolus tolère que la glycémie augmente dans la proportion correspondant à la valeur programmée de l'augmentation prandiale (en vert) sans effectuer de calcul d'un bolus de correction. Chaque fois que vous entrez dans la fonction Conseil de bolus une quantité de glucides supérieure à la quantité indiquée comme en-cas maximal, la valeur du paramètre Augmentation prandiale est ajoutée à la valeur de l'objectif glycémique. La durée de l'augmentation prandiale (largeur de la surface en vert) est déterminée par la Durée d'action et par le Délai d'action.

En-cas maximal

Le paramètre En-cas maximal définit une certaine quantité de glucides qui sert de seuil auquel la fonction Conseil de bolus calcule un bolus prandial, sans toutefois ajouter le facteur d'Augmentation prandiale. La fonction n'a de tolérance pour aucune valeur de glycémie au-dessus de l'intervalle cible ou du niveau glycémique acceptable courant par rapport à cette quantité de glucides et elle calcule un bolus de correction pour toute augmentation de la glycémie après une collation (en-cas).

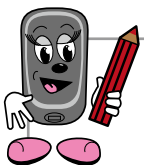
Durée d'action

La Durée d'action correspond au temps durant lequel l'insuline demeure active pour abaisser le niveau de glucose sanguin. La Durée d'action se réinitialise après chaque nouveau bolus. La fonction Conseil de bolus ne recommande pas de bolus de correction pendant la Durée d'action si votre niveau de glycémie est inférieur au niveau glycémique couvert par le bolus précédent (augmentation prandiale ou correction d'une glycémie élevée).

Pour choisir la juste valeur de la Durée d'action, votre professionnel de la santé et vous devez peser les critères suivants :

- Type de l'insuline utilisée
Votre insuline à action rapide est-elle analogue ou régulière humaine ?
(la Durée d'action devrait être plus longue dans le cas de l'insuline régulière)
- Le volume moyen de vos doses bolus
(plus la quantité de vos bolus usuels est importante, plus longue sera la Durée d'action)

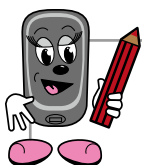
Vous pouvez programmer la Durée d'action pour une période allant de 1½ à 8 heures.



Délai d'action

Le Délai d'action correspond à la période de temps nécessaire avant que la dose bolus provoque une réduction significative du niveau de glycémie. Le Délai d'action est réinitialisé après chaque nouveau bolus. Après le Délai d'action, votre glycémie devrait diminuer à cause de l'insuline, et à la fin de la Durée d'action, elle devrait être revenue à votre objectif glycémique.

Le Délai d'action doit être d'au moins 45 minutes et la valeur maximale est limitée par la Durée d'action que vous avez programmée.



Exemple

L'exemple qui suit explique l'effet de la Durée d'action et du Délai d'action

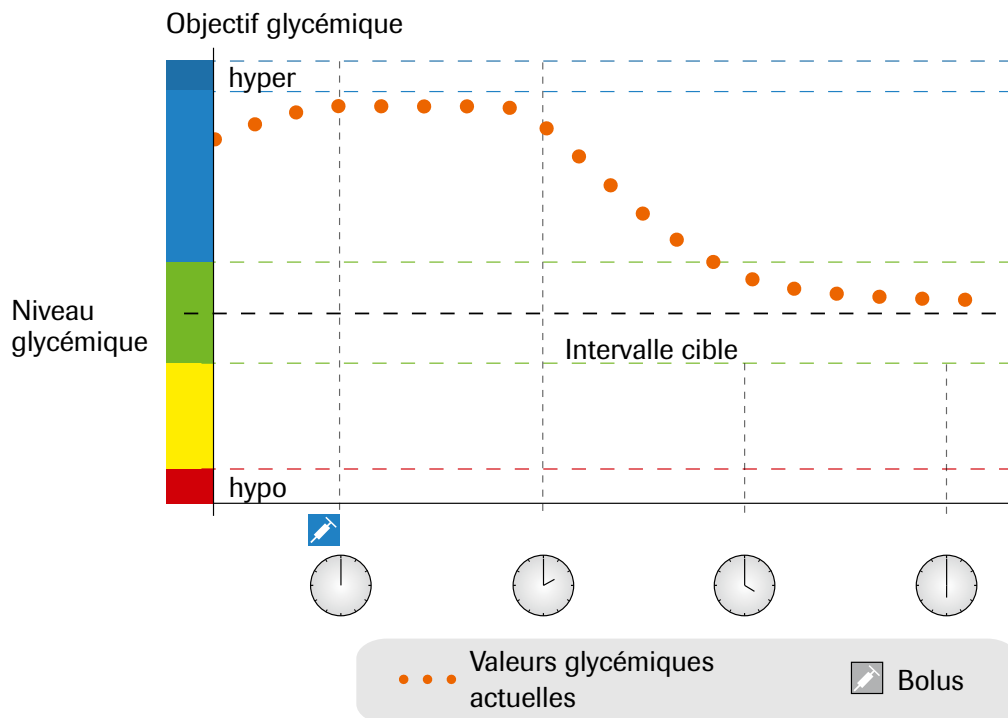


Figure 2: Exemple de courbe glycémique – niveaux de glycémie

Vous calculez et administrez un bolus de correction à midi. L'insuline a besoin d'un moment avant d'être efficace; aussi votre niveau de glycémie (ligne pointillée) peut-il ne pas diminuer significativement avant 14 h. (Si vous n'aviez pas administré de bolus de correction, votre glycémie aurait même pu augmenter.) Vous mesurez votre glycémie à 14 h et elle est pratiquement la même qu'à midi. Entre 14 h et 16 h, l'effet de votre bolus de correction, qui est encore actif, fera diminuer votre glycémie jusqu'à une valeur située à l'intérieur de votre intervalle cible.

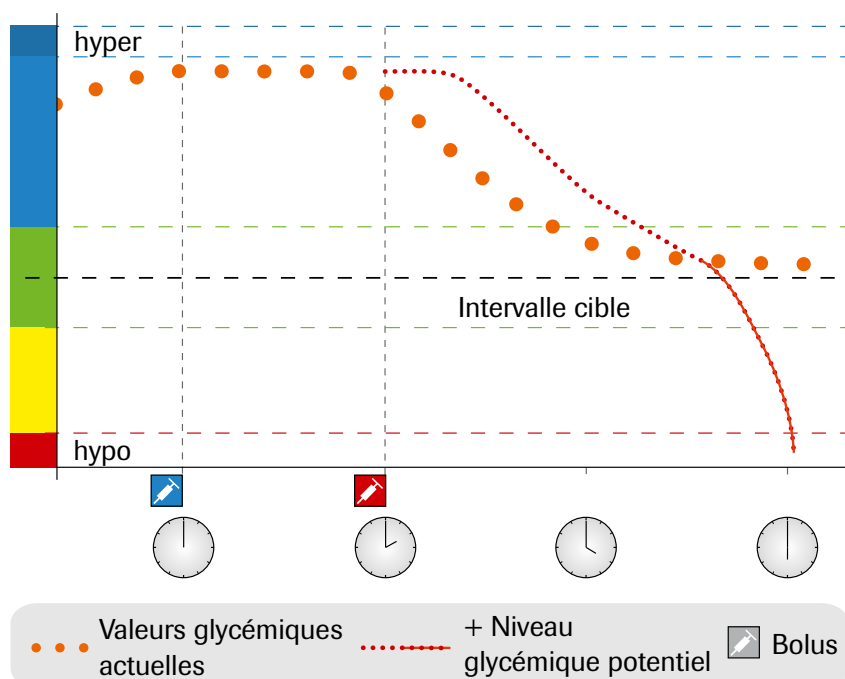


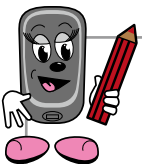
Figure 3 : Exemple de courbe glycémique en cas de double dosage

Toutefois, si la fonction Conseil de bolus ne tenait compte que de votre niveau de glycémie à 14 h, elle ignorerait l'effet encore présent de votre bolus de correction. Elle recommanderait donc un bolus supplémentaire pour compenser pour l'élévation de votre glycémie. Les deux bolus superposés en compensation de la même excursion glycémique pourraient provoquer l'hypoglycémie (ligne rouge).

Conséquemment, la fonction Conseil de bolus compare toujours votre résultat de glycémie avec la valeur acceptable actuelle de votre glucose sanguin et non seulement avec l'objectif glycémique de la plage horaire en cours.

La valeur acceptable actuelle de votre glucose sanguin tient compte des facteurs suivants :

- La valeur limite supérieure de votre intervalle cible pour la plage horaire en cours
- Les excursions glycémiques au-delà de l'objectif glycémique pour lesquelles un bolus de correction est encore actif (Durée d'action)
- Les valeurs de glycémie qui sont tolérées à titre d'Augmentation prandiale et pour lesquelles un bolus prandial est encore actif (Durée d'action
- La réduction attendue de votre glycémie en raison de l'effet de l'insuline pendant sa Durée d'action (diminution entre la fin du Délai d'action et la fin de la Durée d'action).



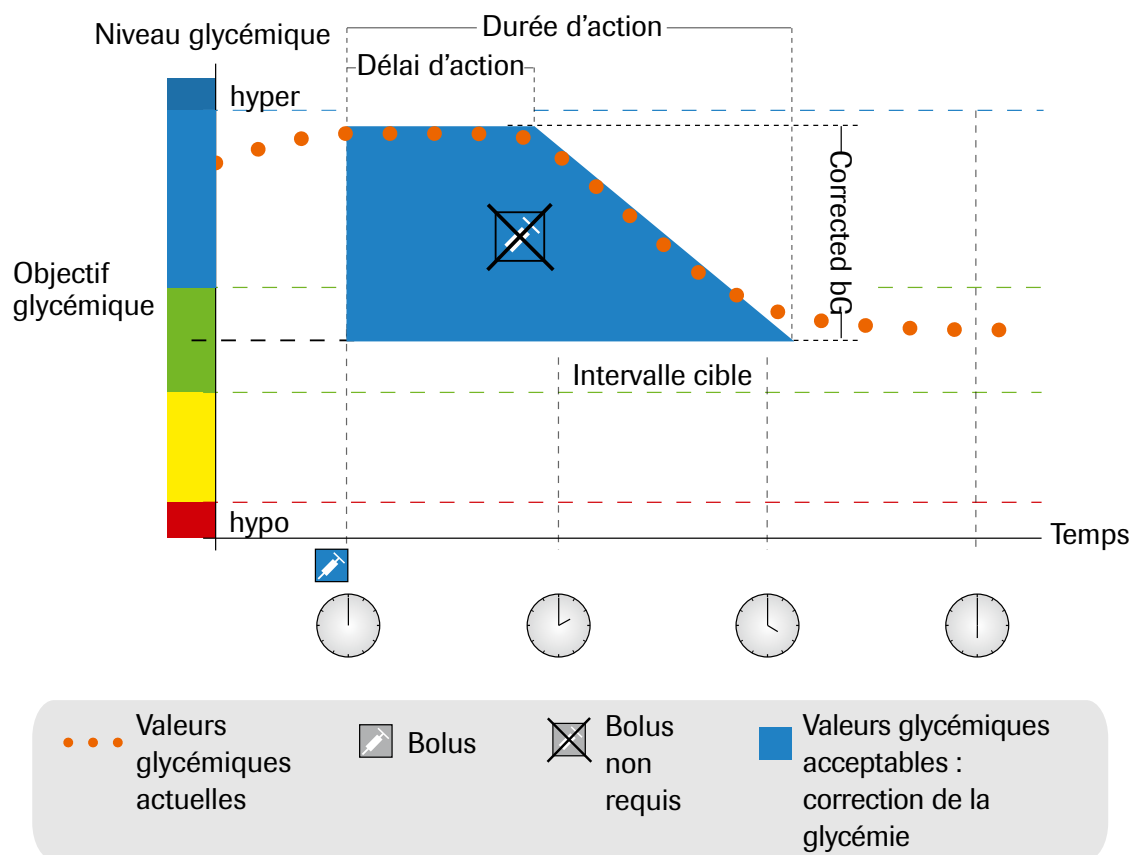


Figure 4 : Correction d'une glycémie élevée

Le graphique ci-dessus illustre l'effet de cette règle. Le premier bolus de correction à midi demeure actif pendant la Durée d'action (largeur de la surface en bleu du graphique). Si la mesure de la glycémie effectuée à 14h s'inscrit à l'intérieur des valeurs acceptables actuelles du glucose sanguin (hauteur de la surface en bleu du graphique), aucun nouveau bolus de correction n'est calculé.

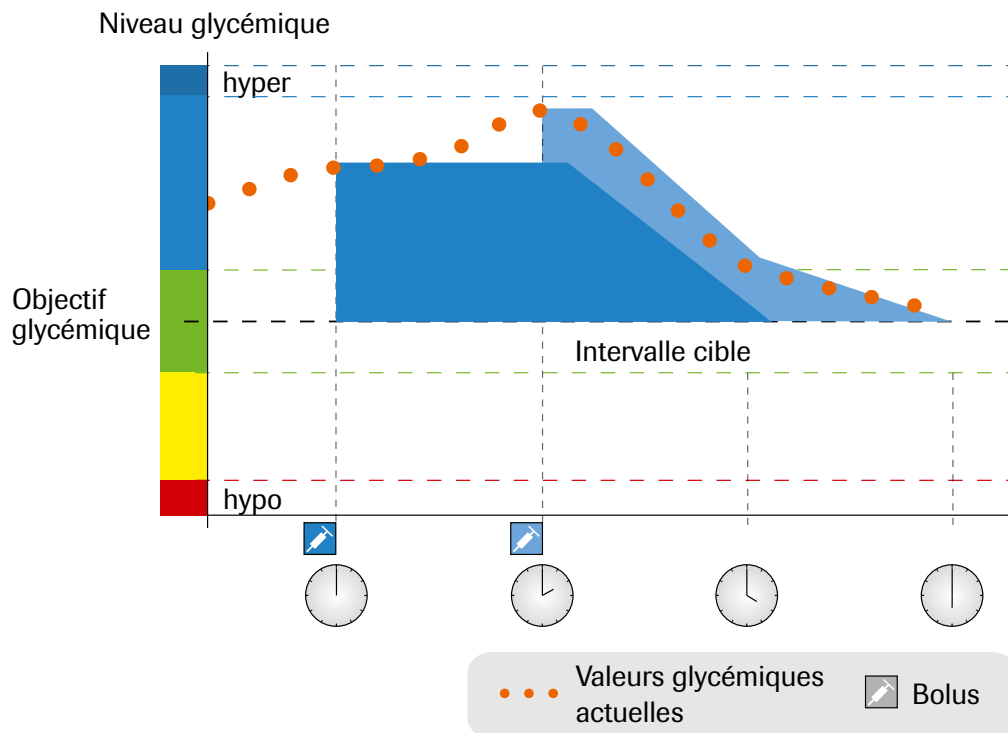
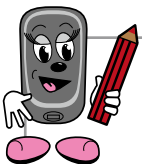


Figure 5 : Bolus subséquents

Lorsque la valeur mesurée est supérieure à la valeur acceptable actuelle de la glycémie, le calcul du bolus le plus récent (en bleu pâle) ne tient compte que de la différence entre la valeur courante de la glycémie (ligne pointillée) et la valeur acceptable actuelle de la glycémie (hauteur de la surface en bleu foncé du graphique). Pendant la Durée d'action du premier bolus de correction (largeur de la surface en bleu foncé du graphique), seule la valeur acceptable actuelle de la glycémie est prise en compte pour le calcul du second bolus.



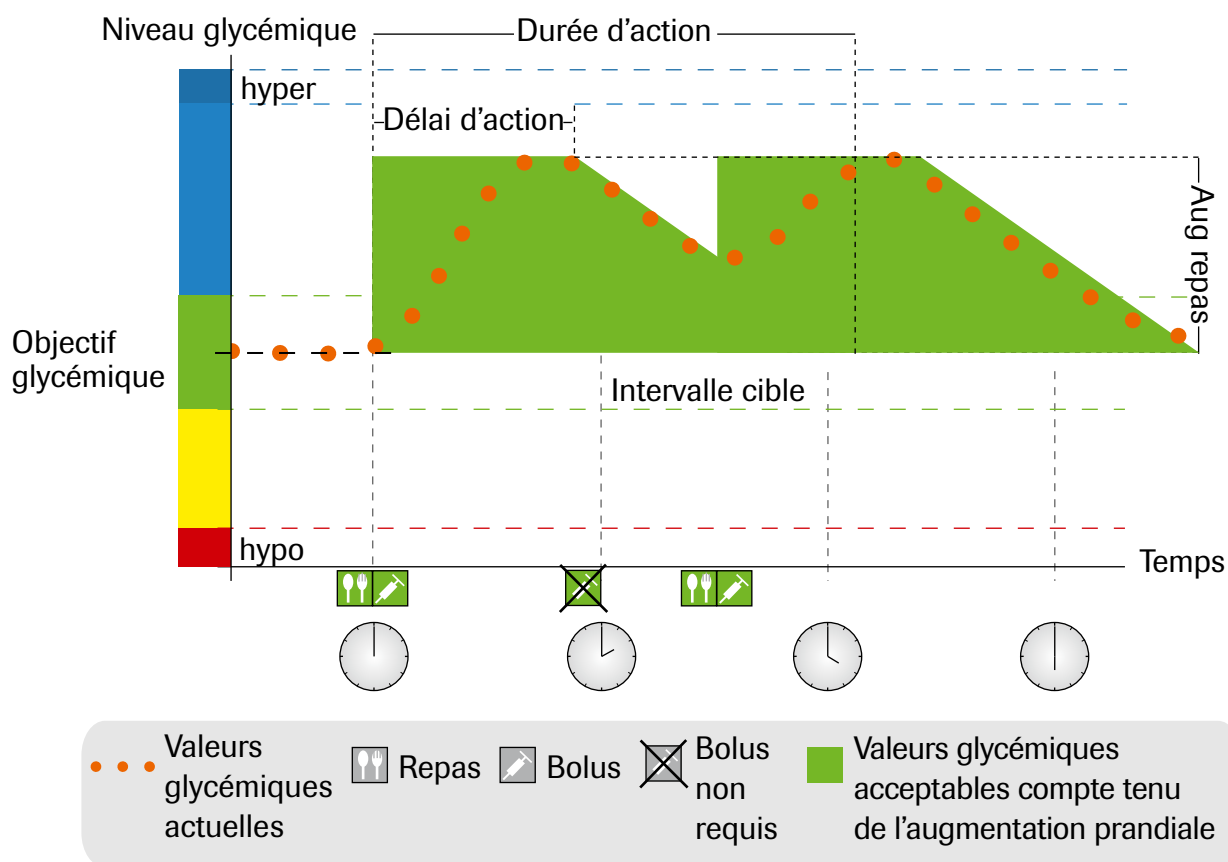


Figure 6 : Bolus prandiaux subséquents

Repas subséquents

Si vous consommez plusieurs repas d'affilée, l'augmentation prandiale ne s'accumulera pas; elle se réinitialisera à chaque nouveau bolus prandial.

Annexe C

Fondements mathématiques des calculs de bolus

Vous trouverez ci-après une liste des formules et des principes les plus importants appliqués par la fonction Conseil de bolus pour les calculs de dosage. Il est difficile pour quiconque de calculer exactement une dose bolus à l'aide de ces formules (sans oublier d'inclure la Durée d'action et le Délai d'action des bolus les plus récents). C'est la raison pour laquelle la fonction Conseil de bolus est tellement utile. Elle vous fera gagner beaucoup de temps et vous permettra d'éviter les erreurs de calcul.

Glucides

Ce calcul est nécessaire lorsque le résultat de mesure de la glycémie s'inscrit sous la limite d'avertissement d'hypoglycémie. Il se fonde sur les autres valeurs définies pour la plage horaire en cours et son résultat provoque la recommandation de la quantité de glucides que vous devriez consommer.



Les mots imprimés en mauve dans la formule réfèrent à un réglage tel qu'il apparaîtra à l'écran de votre glycomètre.

$$\text{Glucides} = \left(\text{Valeur moyenne de l'intervalle cible} - \text{Valeur glycémique actuelle} \right) \times \frac{\text{Insuline}}{\text{Delta glycémique}} \times \frac{\text{Glucides}}{\text{Insuline}}$$

Selon la définition des Plages horaires Sensibilité à l'insuline Ratio glucidique

Bolus prandial

$$\text{Bolus prandial} = \text{Consommation de glucides} \times \frac{\text{Insuline}}{\text{Glucides}}$$

Ratio glucidique

Valeur glycémique acceptable actuelle

La valeur glycémique acceptable actuelle tient compte de toutes les excursions du glucose sanguin qui ont déjà été traitées par un bolus prandial ou de correction. Pour tous les résultats de tests de glycémie sous la valeur glycémique acceptable actuelle, aucune correction ne sera recommandée. La valeur glycémique acceptable actuelle se calcule :

$$\text{Valeur glycémique acceptable actuelle} = \text{(Valeur moyenne de l'intervalle cible)} + \text{Augmentation prandiale} + \sum \text{plage glycémique couverte par les bolus de correction}$$

Selon la définition des Plages horaires *Insuline de correction encore active*

Lorsqu'aucun facteur d'Augmentation prandiale ou de Durée d'action des bolus de correction n'est pertinent dans le calcul, la valeur de ces facteurs correspond à zéro (0) dans l'équation.

Bolus de correction

En règle générale, la fonction ne calcule un bolus de correction que lorsque votre glycémie actuelle se situe au-dessus de la limite d'avertissement d'hypoglycémie programmée et hors de l'intervalle cible. Votre glycémie actuelle doit de plus être supérieure à la valeur glycémique acceptable actuelle. Seuls les bolus de correction d'une valeur supérieure à zéro (0) déclencheront une Durée d'action.

$$\text{Bolus de correction} = \text{Glycémie actuelle} - \text{Valeur glycémique acceptable actuelle} \times \frac{\text{Insuline Delta glucidique}}{\text{Sensibilité à l'insuline}}$$

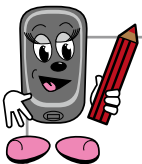
Le volume du bolus de correction dépend des facteurs suivants :

- Si votre niveau actuel de glycémie est supérieur à la valeur glycémique acceptable actuelle, alors :
- Bolus de correction = (glycémie actuelle – valeur glycémique acceptable actuelle) × Sensibilité à l'insuline
- Si votre niveau actuel de glycémie est supérieur au seuil d'avertissement d'hypoglycémie programmé, mais qu'il est inférieur à la valeur limite inférieure de votre cible glycémique, le bolus de correction qui est soustrait du bolus prandial est calculé comme suit :
- Bolus de correction = (glycémie actuelle – Valeur moyenne de la cible glycémique) x Sensibilité à l'insuline

Bolus de correction avec consommation de glucides

Dans toutes les occasions où vous entrez une consommation de glucides dans la fonction Conseil de bolus, le bolus prandial correspondant est contrebalancé par tous les bolus de correction (même négatifs). Lorsque vous prenez un repas, la fonction Conseil de bolus calcule aussi le bolus de correction pour les résultats de glycémie qui se trouvent dans l'intervalle cible si votre résultat de glycémie actuelle est sous la valeur moyenne de l'intervalle cible, ou si votre glycémie actuelle est supérieure à la valeur glycémique acceptable actuelle.

Les calculs de bolus dont le résultat est inférieur à zéro (0) sont affichés comme zéro (0).



Vivez toutes les possibilités.



ACCU-CHEK et ACCU-CHEK AVIVA COMBO sont des marques de Roche.
© 2015 Roche Diagnostics. Tous droits réservés.

www.accu-chek.ca

ACCU-CHEK®