



Connaître les profils des personnes vivant avec le diabète peut aider ceux qui les traitent à comprendre les différentes philosophies concernant l'autogestion et à mettre l'accent sur les difficultés particulières nuisant à la prise en charge de la maladie chez un patient donné.

Comité scientifique

Lori Berard, infirmière-conseil

Susie Jin, pharm., ÉAD, form. a. à l'utilisation de la pompe à insuline, ÉCR

Maureen Clement, M.D., CCMF

Gail MacNeill, B. Sc. inf., M. Éd., inf. aut., ÉAD

Catherine Goulet-Delorme, inf. aut., ÉAD

Michael Vallis, Ph. D., psychol. a.

En participant à ce programme, vous aurez un accès exclusif aux éléments suivants :



Questionnaire de profil de patient

Court questionnaire conçu pour identifier le profil de votre patient atteint de diabète de type 1



Aperçu des profils de patient

Ressources portant sur les **comportements spécifiques à chaque profil de patient** et comment les aider



Outils pratiques de discussion centrés sur le patient

Exemples de questions/réponses pertinents pour aider à identifier et à surmonter les obstacles/défis

Ce questionnaire révèle le profil de votre patient en tenant compte des facteurs suivants :

- Bases de la prise en charge du DT1
- Mode de vie et comportements liés à la santé
- Méthodes d'autogestion et adaptabilité
- Attitude à l'égard de la prise en charge du DT1
- Attributs et caractéristiques

Aspects de la prise en charge du diabète pouvant nécessiter un soutien :

- Santé mentale
- Alimentation saine
- Activité physique
- Insulinothérapie
- Autosurveillance

Comment le mieux aider chaque type de patient

Enquêteur

Réunit tous les éléments d'information pour comprendre l'expérience du patient

Accompagnateur

Élabore un plan et fournit au patient des compétences et des outils lui permettant d'atteindre ses objectifs

Conseiller

Écoute le patient et prend en compte ses besoins mentaux, émotionnels et éducationnels

Renforceur

Encourage et fait du renforcement positif

Défenseur

Milite pour que le patient ait ce dont il a besoin pour réussir

Cherchez à comprendre l'expérience vécue par chaque patient et à adopter une écoute active

Explorez divers sujets ensemble à l'aide :

- d'une discussion
- d'un accompagnement / (directives ou pistes de solutions)
- d'activités
- de ressources

Si vous désirez plus d'informations, veuillez contacter type1@hit-global.com ou le 1-888-862-9999 ext. 6654151

www.programmetype1.ca





Se pencher sur les traits de personnalité et comportements spécifiques à chaque patient peut être utile pour élaborer des programmes d'interventions qui fonctionneront.
Quel profil de patient reconnaissez-vous le plus selon votre pratique?

« Le diabète, c'en est TROP!
 Ma vie est si mouvementée.

Attitude générale à l'égard du diabète :

- Trouve que le diabète est un fardeau
- Reconnaît qu'elle doit faire plus d'efforts, mais est si accablée qu'elle ne peut pas agir
- Sent que les autres la jugent à cause de sa mauvaise prise en charge et de son gain de poids

Dépassée



- Découragée
- Abattue
- Désorganisée
- Désespérée

Les patients de type dépassé bénéficient d'un accompagnement sans jugement, d'un accès à des outils qui lui permettront de réussir et d'un système de soutien qui a un œil sur lui et le responsabilise.

Simplificateur



- Sentiment de maîtrise
- Pragmatique
- Rationnel
- Responsable

Attitude générale à l'égard du diabète :

- Veut simplement vivre sa vie sans sortir de sa zone de confort en ce qui concerne la prise en charge du diabète
- Adopte une stratégie fonctionnelle à l'égard du diabète, laquelle est centrée sur des routines établies
- Désire approfondir ses connaissances, mais ne sait pas comment appliquer celles-ci dans la vie de tous les jours

« Gérer le diabète de type 1 n'est qu'une autre de mes tâches.

C'est simplement quelque chose que je dois faire et maîtriser. »

Les patients de type simplificateur gagnent à apprendre à être un peu plus flexible et à adopter une stratégie plus équilibrée dans sa prise en charge du diabète.

En tête-à-tête, soignons le type 1

Les patients de type nonchalant bénéficient de quelqu'un qui le comprend, qui l'appuie et qui peut l'aider à concevoir un plan personnalisé qui ne compromettra pas son mode de vie dynamique.

Attitude générale à l'égard du diabète :

- Est dans le déni des conséquences de la maladie
- Préfère cacher aux autres qu'il est atteint de diabète
- N'a établi aucun plan

« Le diabète ne va pas me freiner.

J'ai de grandes choses à faire avant de mourir et je vais profiter de la vie au maximum, comme je l'entends. »

- Cynique
- Hédoniste
- Indépendant
- Spontané



Nonchalant

- Gère seulement en vue d'éviter les hauts et les bas glycémiques graves, les hospitalisations ou l'acidocétose diabétique
- Ne se sent pas coupable de ne pas observer les comportements d'auto-soins recommandés par son équipe de soins du diabète

Les patients de type perfectionniste bénéficient d'un renforcement positif pour leur proactivité et d'un système de soutien qui l'aide à définir des objectifs réalisables et des attentes réalistes pour un plan durable à long terme.

Attitude générale à l'égard du diabète :

- Très organisée
- Minutieuse
- Fait de la microgestion
- Anxieuse
- Est déterminée à avoir la maladie bien en main
- Organise chaque aspect de sa vie autour du diabète
- S'efforce constamment de gérer à la perfection tous les aspects (alimentation saine, activité physique, insulinothérapie)
- Est désireuse d'apprendre de nouvelles stratégies ou méthodes qui lui permettront de gérer le diabète encore plus efficacement

« Prendre en charge le diabète m'en demande beaucoup.

Je peine parfois à y arriver, mais je dois absolument réussir parce que je devrai faire face à cette maladie pour le reste de ma vie. »

Perfectionniste



Pour apprendre davantage sur les différentes manières d'aider ces patients dans leur prise en charge du diabète de type 1, visitez le :

www.programmetype1.ca



Équipe de recherche mondiale de Roche Soins du diabète (2019) Rapport sommaire de l'étude MDI Experience. Données internes.