

John Doe



RAPPORT

DE : 23 décembre 2018

À : 12 janvier 2019

Semaines 51/2018 - 2/2019

ESTIMATION
HBA1C

6,6

%

GLYCÉMIE
MOYENNE

8,0

mmol/L

GLYCÉMIE
ÉCART

±4,6

mmol/L

ACTIVITÉ

30:09

HYPOS

12 %

19

HYPERS

18 %

28

NOTE

Les statistiques présentées dans ce rapport (l'estimation d'HbA1c, les moyennes de la glycémie, les écarts de la glycémie, les d'hypoglycémies, les hypers, etc.) NE prennent PAS en compte les données des lecteurs de surveillance du glucose en continu (SGC).

PARAMÈTRES

REPAS
UNITÉ

Grammes

HYP0

4,5

mmol/L

OBJECTIF GLYCÉMIQUE

5,0 — 8,5

mmol/L

HYPER

10,0

mmol/L

LÉGENDE

- Index glycémique (courbes)
- ~ Basal temp.
- Données CGM

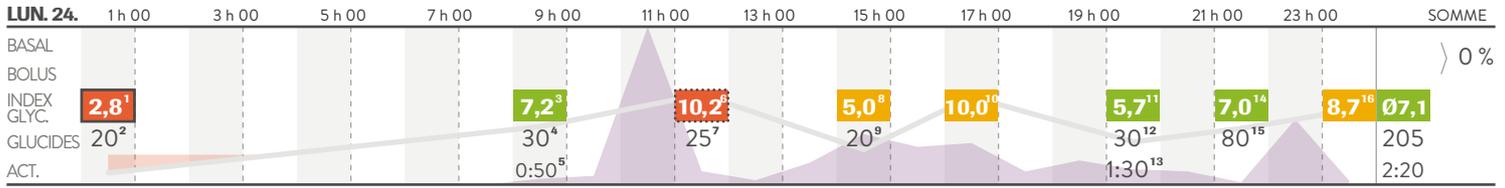
SEMAINE 52

DE : 23 déc. 2018
À : 29 déc. 2018

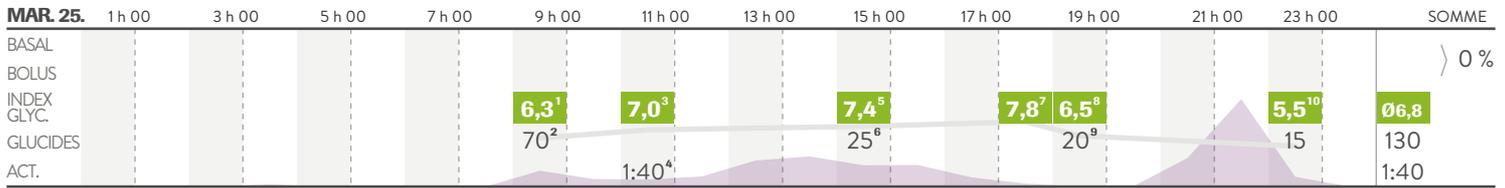
BASAL	ESTIMATION HbA1c	GLYCÉMIE MOYENNE	GLYCÉMIE ÉCART	ACTIVITÉ	HYPOS	HYPERS
0 % 0,0 insuline/jour	6,9 %	8,3 mmol/L	±3,8 mmol/L	12:42	13 % 7	24 % 13



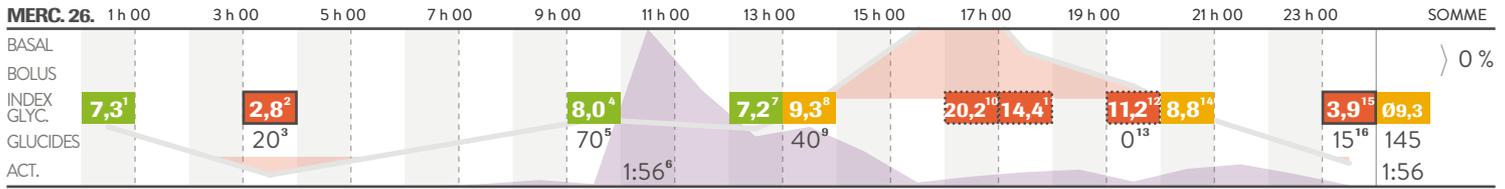
¹ Détente, Correction ² Heureux, Fatigué, Déjeuner ³ Framboises et pêche ⁴ Dîner, Heureux, Vacances ⁵ Riz aux petits pois et carottes ⁶ Détente, Collation, Vacances ⁷ Pâtisserie ⁸ Heureux, Vacances, Souper/Cuisiner avec les amis ⁹ Cuisine turque ¹⁰ Alcool, Vacances ¹¹ Vin rouge



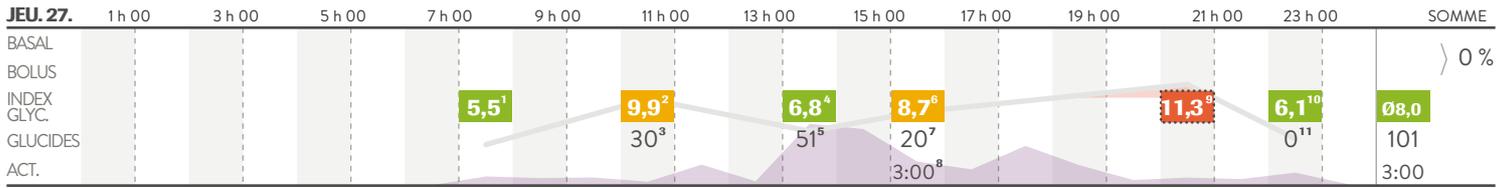
¹ Sensation d'hypoglycémie, Fatigué / Trop d'insuline? ² Comprimés de glucose ³ Jeûne, Déjeuner ⁴ Petit pain de grains entiers et lait au chocolat ⁵ Vélo ⁶ Travail de bureau, Collation ⁷ Muffin ⁸ Dîner, Heureux ⁹ Soupe au poulet ¹⁰ Stress, Travail de bureau, Correction / Ennuis avec le patron ¹¹ Sports, Collation, Heureux / Surplus de glucides ; sports ¹² Barres tendres ¹³ Basketball ¹⁴ Souper / multi-vague ¹⁵ Pizza ¹⁶ Détente, Fatigué



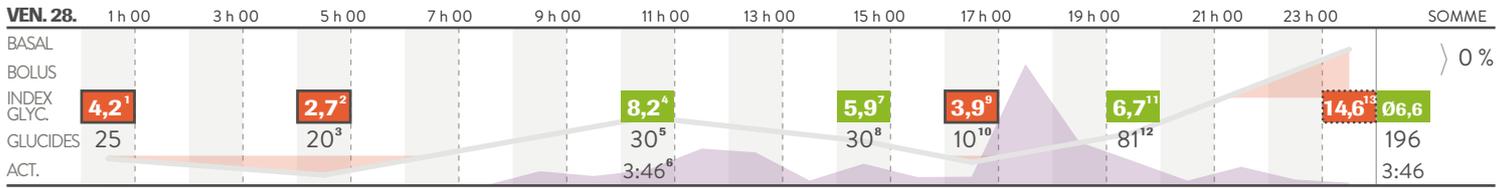
¹ Jeûne, Déjeuner / multi-vague ² Petit pain de grains entiers et lait au chocolat ³ Travail de bureau ⁴ Randonnée ⁵ Collation ⁶ Gâteau au fromage ⁷ Enthousiaste, Correction/HbA1c ⁸ Collation, En route, Faire les courses ⁹ Beigne ¹⁰ Détente, Collation



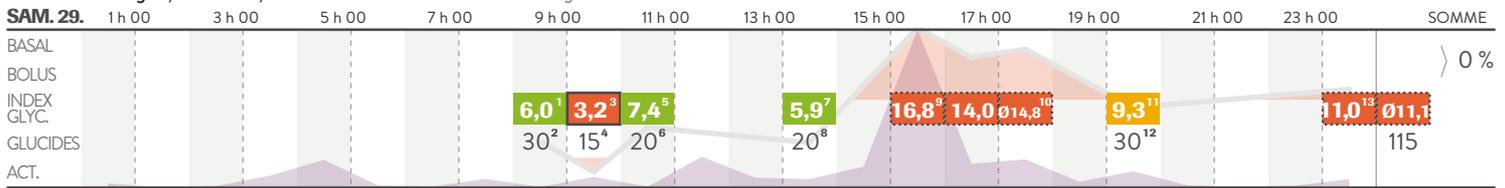
¹ Fatigué ² Sensation d'hypoglycémie, le soir / Est-ce provoqué par l'alcool? ³ Jus de pommes ⁴ Heureux, Vacances, Déjeuner ⁵ Granola aux framboises et lait au chocolat ⁶ Randonnée ⁷ Stress, En route/En route vers l'aéroport ⁸ En voyage, Dîner/Vol pour San Diego ⁹ Soupe et pâtes ¹⁰ En colère, Mal de tête, Correction/oublié ¹¹ Fatigué, Mal de tête/cétones ¹² Fatigué, Correction ¹³ Carottes et chou-fleur ¹⁴ Fatigué ¹⁵ Sensation d'hypoglycémie, Fatigué/Surplus de glucides ; inquiet



¹ Enthousiaste, Vacances, Jeûne ² En voyage, Vacances, Déjeuner/Vol pour San Francisco ³ Sandwich à l'avocat ⁴ En voyage, Dîner, Heureux ⁵ Tortellini et épinards ⁶ Collation, En route, Faire les courses ⁷ Tartelette aux bleuets ⁸ Visite guidée ⁹ Alcool, Détente, Correction/Bière ; nul besoin d'insuline ¹⁰ Alcool, Détente, Fatigué/Vin ; nul besoin d'insuline ¹¹ Vin rouge



¹ Fatigué, Vacances/Glucides supplémentaires ; inquiétude de chute durant la nuit ² Sensation d'hypoglycémie ³ Comprimés de glucose ⁴ Sports, Vacances, Jeûne/Glucides supplémentaires ; sports ⁵ Barre aux pommes et aux arachides ⁶ Entraînement/Vélo ⁷ Détente, Collation, Heureux ⁸ Crème glacée sucrée à la cannelle ⁹ Sensation d'hypoglycémie/Trop d'exercice? ¹⁰ Comprimés de glucose ¹¹ Vacances, Souper ¹² Spaghetti et fruit ¹³ Fatigué, Vacances, Correction/Fausse estimation des glucides?

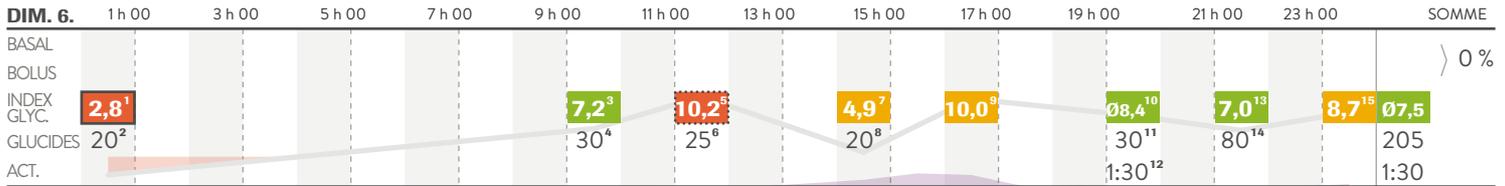


¹ Jeûne, Déjeuner/Maux de tête ² Pain avec confiture de fraises ³ Sensation d'hypoglycémie, En route ⁴ Ours en gélatine ⁵ Travail de bureau, Collation ⁶ Cerises et pêches ⁷ Dîner ⁸ Légumes frits ⁹ Stress, Enthousiaste, Correction/Conférence d'affaires ¹⁰ 14,4, 15,4, 14,5, 14,8 ¹¹ Détente, Souper/BBQ ¹² Steak et pommes de terre au four ¹³ Fatigué, Correction

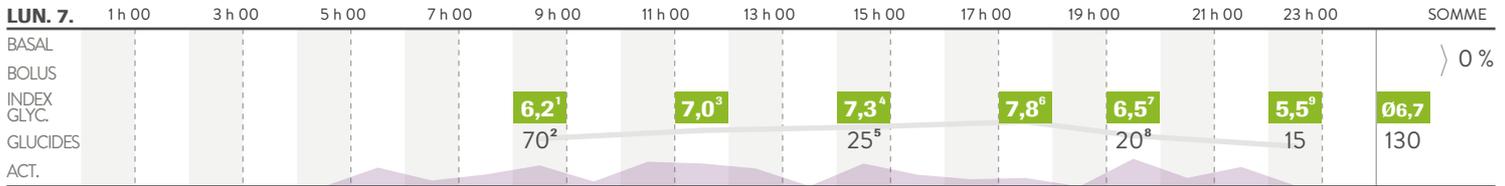
SEMAINE 2

DE : 6 janv. 2019
À : 12 janv. 2019

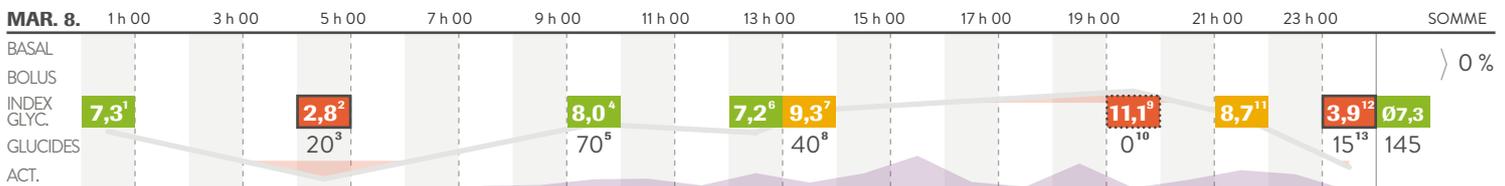
BASAL	ESTIMATION HBA1C	GLYCÉMIE MOYENNE	GLYCÉMIE ÉCART	ACTIVITÉ	HYPOS	HYPERS
0%	6,0%	7,0 mmol/L	±2,3 mmol/L	7:30	17% 7	10% 4
0,0 insuline/jour						



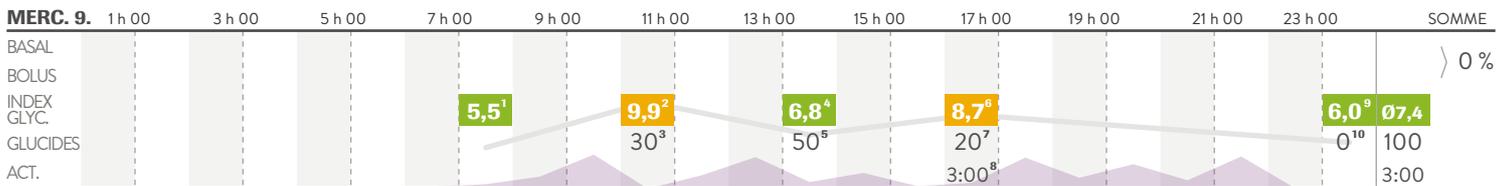
¹ Sensation d'hypoglycémie, Fatigué/Trop d'insuline? ² Comprimés de glucose ³ Jeûne, Déjeuner ⁴ Petit pain de grains entiers et lait au chocolat ⁵ Travail de bureau, Collation ⁶ Muffin ⁷ Dîner, Heureux ⁸ Soupe au poulet ⁹ Stress, Travail de bureau, Correction/Ennuis avec le patron ¹⁰ 5,7, 11,1/Sports, Collation, Heureux, Souper/Glucides supplémentaires ; sports ¹¹ Barres tendres ¹² Basketball ¹³ Souper/ multi-vague ¹⁴ Pizza ¹⁵ Détente, Fatigué



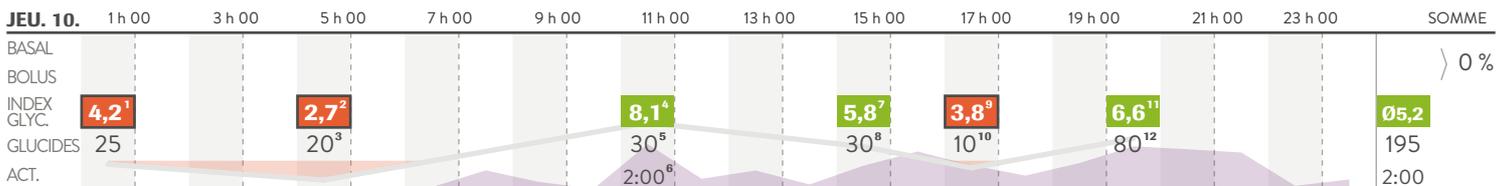
¹ Jeûne, Déjeuner/ multi-vague ² Petit pain de grains entiers et lait au chocolat ³ Travail de bureau ⁴ Collation ⁵ Gâteau au fromage ⁶ Enthousiaste, Correction /HbA1c ⁷ Collation, En route, Faire les courses ⁸ Beigne ⁹ Détente, Collation



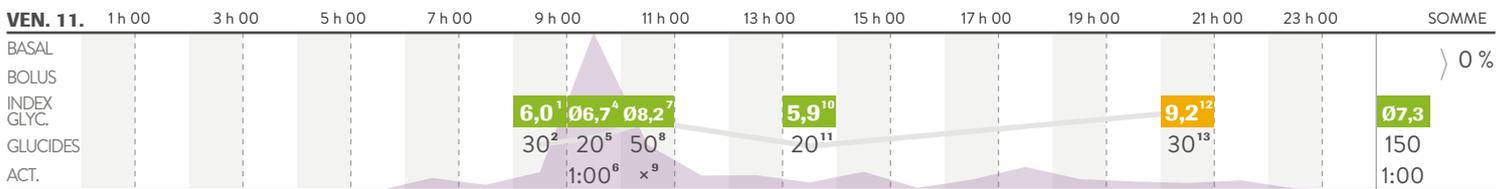
¹ Fatigué ² Sensation d'hypoglycémie, le soir/Est-ce provoqué par l'alcool? ³ Jus de pommes ⁴ Heureux, Vacances, Déjeuner ⁵ Granola aux framboises et lait au chocolat ⁶ Stress, En route/En route vers l'aéroport ⁷ En voyage, Dîner/Vol pour San Diego ⁸ Soupe et pâtes ⁹ Fatigué, Correction ¹⁰ Carottes et chou-fleur ¹¹ Fatigué ¹² Sensation d'hypoglycémie, Fatigué/Glucides supplémentaires ; inquiétude de chute durant la nuit ¹³ Oursons de gélatine



¹ Enthousiaste, Vacances, Jeûne ² En voyage, Vacances, Déjeuner/En voyage vers San Francisco ³ Sandwich à l'avocat ⁴ En voyage, Dîner, Heureux ⁵ Tortellini et épinards ⁶ Collation, En route, Faire les courses ⁷ Tartelette aux bleuets ⁸ Visite guidée ⁹ Alcool, Détente, Fatigué/Vin ; nul besoin d'insuline ¹⁰ Vin rouge



¹ Fatigué, Vacances/Glucides supplémentaires ; inquiétude de chute durant la nuit ² Sensation d'hypoglycémie ³ Comprimés de glucose ⁴ Sports, Heureux, Vacances, Jeûne/Glucides supplémentaires ; sports ⁵ Barre aux pommes et aux arachides ⁶ Entraînement ⁷ Détente, Collation, Heureux ⁸ Crème glacée sucrée à la cannelle ⁹ Sensation d'hypoglycémie/Trop d'exercice? ¹⁰ Comprimés de glucose ¹¹ Vacances, Souper ¹² Spaghetti et fruits



¹ Jeûne, Déjeuner/Mal de tête ² Pain avec confiture de fraises ³ 1,0 insuline par aliment, 0,5 insuline corrigée ⁴ 3,1, 10,3/Sensation d'hypoglycémie, Collation, En route ⁵ Oursons en gélatine/Pépites de chocolat au lait ⁶ Course à pied ⁷ 9,2, 7,3/Stress, Travail de bureau, Collation, Heureux, Déjeuner ⁸ Gruau/cerises et pêches ⁹ Randonnée ¹⁰ Dîner ¹¹ Légumes frits ¹² Détente, Souper/BBQ ¹³ Steak et pommes de terre au four

