

ACCU-CHEK®

ÉLEVÉES
Hyperglycémie

**Valeurs-
cibles**

**Quelques
symptômes*
d'hyperglycémie:**

Soif intense, besoin
accru d'uriner, vision
trouble, fatigue
extrême

Pour traiter l'hyperglycémie:*

- Boire de l'eau régulièrement pour prévenir la déshydratation
- Si la glycémie est au-dessus de 25 mmol/L et que vous souffrez de somnolence, consultez un médecin d'urgence

Pour A1C ≤ 7.0 %

**Taux visés 2 heures après les repas:
5-10 mmol/L**

**Taux visés à jeun ou avant les repas:
4-7 mmol/L**

*Liste non exhaustive. Consultez votre professionnel de la santé.

Basé sur les lignes directrices de Diabète Québec pour les patients de type 2.

ACCU-CHEK est une marque de commerce de Roche. © 2024 Roche Soins du diabète. CA-1821 10207698001

Roche

ACCU-CHEK®

Valeurs-
cibles

BASSES
Hypoglycémie

Pour A1C ≤ 7.0 %

**Taux visés 2 heures après les repas:
5-10 mmol/L**

**Taux visés à jeun ou avant les repas:
4-7 mmol/L**

**Quelques symptômes*
d'hypoglycémie:**

Tremblements,
palpitations,
transpiration,
faiblesse, somnolence,
difficulté à parler,
fatigue, confusion

Pour traiter l'hypoglycémie:*

Prendre 20g de glucides
à absorption rapide tel que:

- Comprimés de glucose
- 200 mL (4/5 tasse)
de boisson aux fruits
- 20 mL (1,33 c. à table)
de miel

*Liste non exhaustive. Consultez votre professionnel de la santé.
Basé sur les lignes directrices de Diabète Québec pour les patients de type 2.

Roche