

RAPPORT

DE : 8 janvier 2023
À : 21 janvier 2023



Estimation HbA1c

6,4

%

Glycémie moyenne

7,5

mmol/L

Glycémie écart

±2,6

mmol/L

Activité totale

05:18

hh:mm

Hypos

5

5 entrées sur 98

Hypers

16

16 entrées sur 98

Qu'est-ce que l'application mySugr?

Garder tes données de diabète en tête peut s'avérer compliqué. L'application mySugr t'aide à regrouper toutes les informations importantes sur ton diabète provenant de dispositifs connectés, ainsi que les entrées manuelles en un endroit pratique, ton téléphone intelligent ! À tes côtés tout au long de ton parcours, il t'aidera à garder la motivation et à rester impliqué(e) dans la gestion de ton diabète.

<https://www.accu-chek.ca/fr/mysugr-app>



PARAMÈTRES

▲ Hyper

10,0 mmol/L

Unité Glucides

Grammes

● Objectif glycémique

5,0 – 8,9 mmol/L

Unité de glycémie

mmol/L

▼ Hypo

3,9 mmol/L

Avertissements pour les utilisateurs se servant de données CGM

Les statistiques de ce rapport (HbA1c estimée, glycémie moyenne et déviation, hypo, hyper, etc.) NE prennent PAS en compte les données des systèmes CGM (dispositif de surveillance continue).

SEMAINE

de : 8 janv. 2023
à : 14 janv. 2023

Légende

- Basal temp.
- Données CGM
- Activité totale
- Données manquantes

Glycémie moyenne

7,3

mmol/L

Glycémie écart

±2,1

mmol/L

Hypos

1

1 entrée sur 37

Hypers

5

5 entrées sur 37

Total unités basales

0%

0,0 U/jour

Total unités bolus

100%

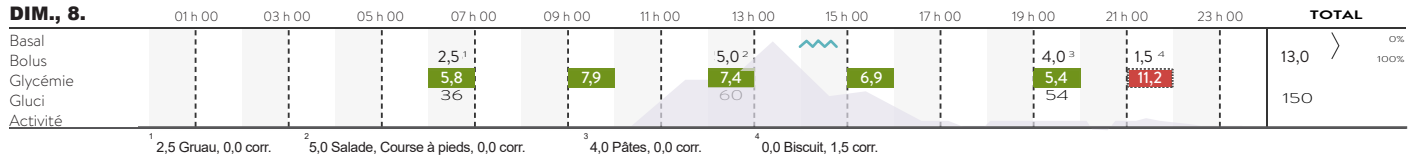
11,86 U/jour

Activité totale

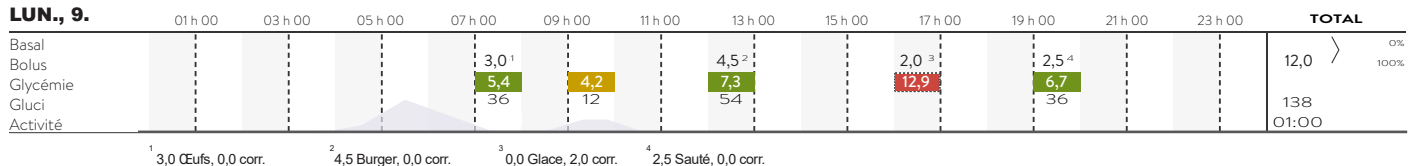
4:14

hh:mm

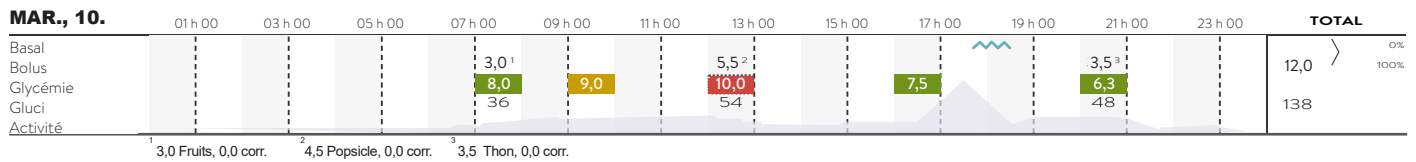
DIM., 8.



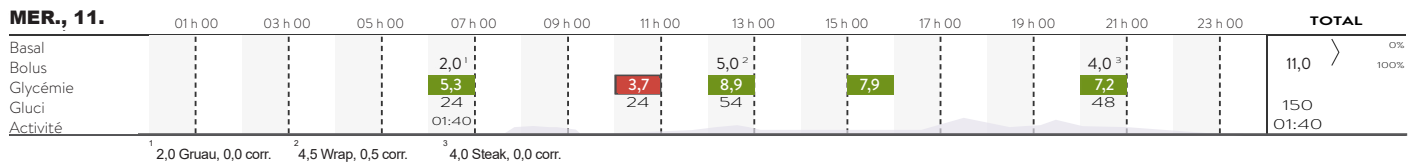
LUN., 9.



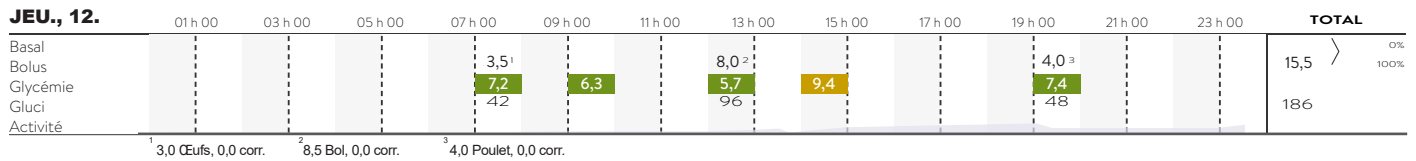
MAR., 10.



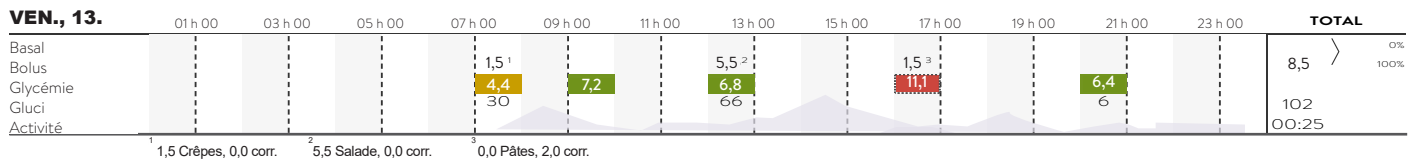
MER., 11.



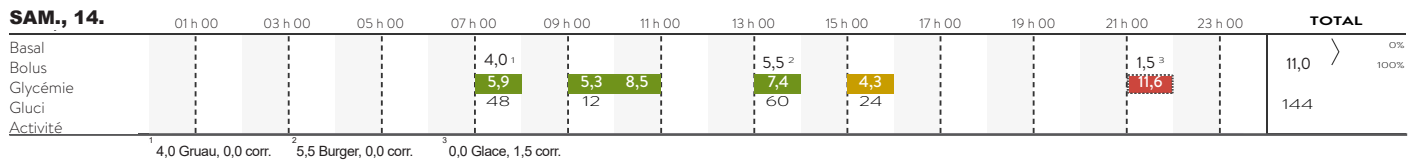
JEU., 12.



VEN., 13.



SAM., 14.



Explication du rapport mySugr et des données qu'il contient :

- **Estimation HbA1c:** fournit une estimation basée sur les données de diabète enregistrées ou importées*.
- **Glycémie moyenne:** glycémie moyenne pour la période.
- **Glycémie écart:** écart-type pour la période. Combien la glycémie est passée au-dessus ou au-dessous de la glycémie moyenne.
- **Activité totale:** temps d'activité pour la période.
- **Hypos:** le nombre d'entrées de glycémie en dessous de la cible.
- **Hypers:** le nombre d'entrées de glycémie au-dessus de la cible.
- **Basal temp.:** option permettant aux patients utilisant une pompe à insuline de régler un débit basal temporaire.
- **Données CGM:** option permettant aux patients utilisant un CGM de voir les données. (Cette fonction n'est actuellement pas disponible au Canada**).
- **Données manquantes:** concerne les données importées par la connectivité des stylos à insuline intelligent. (Cette fonction n'est actuellement pas disponible au Canada).
- **Total d'unités basales:** l'insuline à action longue ou intermédiaire, qui assure le contrôle de la glycémie à l'état de jeûne et entre les repas. L'insuline basale est administrée une ou deux fois par jour!
- **Total d'unités bolus:** l'insuline à action rapide ou courte administrée pour contrôler la montée glycémique aux repas et corriger l'hyperglycémie. La dose d'injection prandiale est décidée en fonction de la teneur en glucides, du rapport glucides/insuline pour chaque repas, de l'exercice prévu, du temps écoulé depuis la dernière dose d'insuline et de la glycémie!

*L'HbA1c estimée est basée sur les mesures consignées ou importées par le patient et ne remplace pas les mesures réelles de l'HbA1c. Pour obtenir leur eHbA1c, les patients doivent enregistrer ou importer leurs taux de glycémie au moins 3 fois par jour pendant 7 jours consécutifs.

**Seules les valeurs CGM du Dexcom peuvent être affichées sous forme de courbe dans le graphique en effectuant un partage préalable avec Apple Health. mySugr ne peut actuellement pas importer les données des appareils CGM Medtronic ou du Freestyle Libre FGM.

1. Diabetes Canada 2018 Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada. Can J Diabetes. 2018;42(Suppl 1):S1-S325. Disponible à: <https://guidelines.diabetes.ca/cpg/chapter12#sec9> (Disponible en anglais seulement et consulté le 26 janvier 2023).

MYUSUGR est une marque de commerce de Roche.

Toutes les autres marques et noms de produits sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

© 2023 Roche Soins du diabète, CA-1678