

Qu'est-ce que je veux comprendre?

Jour	Avant	Après	Écart
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Nom : _____ **Âge :** _____

Selon l'Association canadienne du diabète, le taux de glycémie recommandé pour A1C ≤ 7,0%*†	
Avant le repas	4,0 - 7,0 mmol/L
Après le repas	5,0 - 10,0 mmol/L

Notes :

***Pour la plupart des personnes atteintes de diabète : Consultez votre professionnel de la santé pour connaître vos valeurs cibles.**
 †Imran SA, Agarwal G, Bajaj H.S, Ross S. Diabetes Canada Clinical Practice Guidelines Expert Committee. 2018 Clinical Practice Guidelines: Targets for Glycemic Control. Can J Diabetes 42 (2018): S42-S46.

Qu'ai-je appris?

Quel changement puis-je apporter?
 (p. ex. modifier mes portions)

Questions pour mon professionnel de la santé.

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Consulter votre professionnel de la santé avant d'apporter quelque changement que ce soit à votre traitement, et demandez-lui quelles devraient être vos valeurs cibles.



ACCU-CHEK est une marque de commerce de Roche.
 © 2021 Roche Soins du diabète. Tous droits réservés.
accu-chek.ca

ACCU-CHEK®