

**Qu'est-ce que je veux comprendre?**

Jour	Avant	Après	Écart
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Âge :** \_\_\_\_\_

Selon l'Association canadienne du diabète, le taux de glycémie recommandé pour A1C ≤ 7,0%*†	
Avant le repas	4,0 - 7,0 mmol/L
Après le repas	5,0 - 10,0 mmol/L

**Notes :**

---



---



---



---



---



---



---

**\*Pour la plupart des personnes atteintes de diabète : Consultez votre professionnel de la santé pour connaître vos valeurs cibles.**  
 †Imran SA, Agarwal G, Bajaj H.S, Ross S. Diabetes Canada Clinical Practice Guidelines Expert Committee. 2018 Clinical Practice Guidelines: Targets for Glycemic Control. Can J Diabetes 42 (2018): S42-S46.

**Qu'ai-je appris?**

**Quel changement puis-je apporter?**  
 (p. ex. modifier mes portions)

**Questions pour mon professionnel de la santé.**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Consulter votre professionnel de la santé avant d'apporter quelque changement que ce soit à votre traitement, et demandez-lui quelles devraient être vos valeurs cibles.

